

Hodnocení vedoucího diplomové práce Jitky Jechumtálové „Režimová opatření k redukci hmotnosti v šestinedělí“.

Problematika cvičení v šestinedělí není v našem ani světovém písemnictví často zpracovávaným tématem. Z tohoto pohledu je zpracovaná problematika aktuální. Za klad lze rovněž považovat tu skutečnost, že autorka zpracovala zdařilou práci vycházející z dobře zpracované rešerše a zahrnující vlastní zkušenosti s realizací pohybových aktivit u sebe i kolegyně. Byť se jedná o kazuistiku, jsou poznatky z řešení získané významné a mohou zásadně ovlivnit chování žen po porodu.

Předností kandidátky je její aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané vědomosti znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidátka velmi dobře zvládla.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Jitky Jechumtálové známku **v ý b o r n ě**.

V Praze 14.9.2012

prof.ing.V.Bunc, CSc