

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Jitka Jechumtálová</b>
Téma práce	Režimová opatření k redukci hmotnosti v šestinedělí.
Cíl práce	Podat ucelené informace ohledně průběhu šestinedělí a pomocí kazuistik vyhodnotit režimová opatření a pohybovou intervenci s cílem redukce hmotnosti.
Vedoucí diplomové práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

<b>Rozsah práce</b>	67
stran textu	55
literárních pramenů (cizojazyčných)	38 (6)
tabulky, obrázky, grafy, přílohy	22 – 5 – 3- 0

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	<b>x</b>			

**Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: výborně – velmi dobře**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Jde o kvalitně zpracovanou diplomovou práci. Teoretická část je logicky uspořádaná a představuje dobrý základ pro výzkumnou část. V této části práce předvedla studentka vyzrálost jak komplexním pojetí kazuistik, tak v interpretaci dat. Práce je bez gramatických chyb, z formálních nedostatků bych zmínila snad jen absenci samostatného listu (Evidenční list). Citace autora v textu (uvedena v závorce) je součástí věty, tzn. interpunkce je až za závorkou. Rovněž nestandardní je způsob citace internetových zdrojů v textu. Ukázkou cvičebního plánu by patrně neměla být součástí diskuze.

Většina obsahu teoretické části práce je převzata z práce bakalářské. To pravidla umožňují, je však nutno tuto práci v textu citovat, jinak je hodnocena jako plagiát.

**Otázky k obhajobě:**

Jaké cviky na posílení přímých břišních svalů byste rodičkám v šestinedělí doporučila při diastáze?

**Oponent diplomové práce:** Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

Jméno, tituly:

Datum: 13.9.2012

Podpis: