

Posudek vedoucího práce

Stimulace silových, rychlostních a koordinačních schopností u brankáře v ledním hokeji

Vladimír Dohnal

Diplomní úkol je zpracován na 100 stranách, bibliografie cituje 75 literárních pramenů naší i zahraniční provenience a 6 internetových odkazů. Celý text je doplněn 3 přílohami. Práce má logickou stavbu a členění kapitol vystihuje potřeby práce.

Autor vypracovával práci delší dobu, vycházel při tom ze své bakalářské práce na kterou navázal. Diplomní úkol je o to zajímavější, že specifickou kondiční přípravou brankáře v ledním hokeji se v současnosti nezabývá příliš mnoho autorů, spíše naopak. Práce tak v sobě shrnuje oblasti teoretického konceptu, který vychází ze struktury herního výkonu brankáře ze kterého vychází návrh na model přípravy při stimulaci výše uvedených schopností.

Autor si zvolil téma, kterému se věnuje i ve své mimofakultní činnosti. Na výsledku je znát rozsáhlá erudice i vysoké empirické znalosti. Velmi vhodný byl kvalitativní analyticko syntetický přístup, který umožnil vytvořit vlastní model specifické stimulace schopností. Považuji za vhodné ocenit i snahu po verifikaci tohoto modelu experty z tréninkové praxe.

Samozřejmě, že práci by bylo možné ještě dále rozvíjet a jistě by stálo za úvahu porovnat stimulaci schopností v závislosti na „brankářském stylu“ (klasický přístup a v současnosti preferovaný compact butterfly styl). Obdobně indikace rozvoje schopností by jistě stála za zmínku. Tyto oblasti jsou však již nad rámec běžné úrovně diplomové práce a stály by za uvážení, pokud by autor zvažoval další stupeň studia.

Diplomant pracoval samostatně, s potřebnou aktivitou. Jeho přínos k tématu a jeho zpracování je jednoznačný a výsledný text by po úpravách stál za publikaci v odborném hokejovém tisku.

Navrhované hodnocení: výborně

Doc. PaedDr. Tomáš Perič, PhD.

V Praze, dne 10. 9.2012