

Posudek diplomové práce

vedoucí práce

Jméno diplomanta: Zdeněk Hlinčík

Vedoucí práce: **PhDr. Eva Chalupová, Ph.D.**

Název: **Vnitřní řeč ve sportu**

1. Práce se zabývá literární rešerší tématu vnitřní řeč ve sportu. Ve výzkumné části popisuje a porovnává charakter používání vnitřní řeči mezi triatlonisty, cyklisty, běžci a plavci.
2. Autor práce projevuje při zpracování tématu samostatnost, schopnost kritického myšlení a výborné organizační schopnosti při zpracování náročné výzkumné části. Práci dostatečně konzultoval, nejen se školitelem.
3. Práce přináší nové poznatky o používání vnitřní řeči u našich sportovců a teoreticky i prakticky potvrzuje nezbytnost zařadit psychologickou přípravu do jejich tréninku.
4. Teoretická část práce je zpracována výborně, práce s literaturou kvalitní a u daného tématu vyčerpávající. Autor byl schopen teorii strukturovat a seskupit do smysluplného celku. Tato část je největším přínosem práce a mohla by být podkladem pro studium daného tématu pro zájemce z řad trenérů.
5. Výzkumná část je zpracována kvalitně a pečlivě. Autor je schopen výsledky diskutovat a vyvodit z nich i praktické závěry pro další zlepšení používaného dotazníku.
6. Diplomant je způsobilý k samostatnému řešení odborných problémů.

Navrhuji klasifikaci výborně.

FTVS UK, Praha, 14.9.2012

PhDr. Eva Chalupová, Ph.D.