

Práce se zabývá vymezením ergoterapie v sociální práci a jejím postavením v systému. Blíže se zaměřuje na kondiční ergoterapii v práci se seniory, její využití ve vztahu k arteterapii a muzikoterapii. Uvedeny jsou také techniky kondiční ergoterapie. Praktická část zkoumá zvýšení kvality života seniorů prostřednictvím kondiční ergoterapie.