

## ABSTRAKT

Tato diplomová práce se zabývá analýzou pracovních rizik profese prodavač – specialista v konkrétním hypermarketu a možnostmi rehabilitační prevence muskuloskeletálních obtíží u této profese. Práce je rozdělená na tři části. První část práce obsahuje přehled teoretických poznatků o bolestech zad spojených s prací, rizikové faktory manipulace s břemeny, mechanismy poškození páteře a vliv manipulace s břemeny na jednotlivé části pohybového aparátu. První část taky shrnuje poznatky o typech únavy, pracovním stresu, hmotnostních limitech pro manipulace s břemeny a kategorizaci práce. Druhá část práce se věnuje samotnému provedení a výsledkům jednotlivých kroků analýzy pracovních rizik. Třetí část práce se zaměřuje na shrnutí možností rehabilitační prevence muskuloskeletálních obtíží u této profese ze strany zaměstnavatele i zaměstnance.