

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Autor:** Bc. Ján Dzvoník

**Název:** Proximální dynamická stabilizace ramenního pletence a její vliv na sílu akrálních svalů horní končetiny

**Vedoucí:** MUDr. Alena Kobesová, PhD.

**Oponent:** Mgr. Martina Ježková

**Rozsah:** 75 stran textu, 2 strany příloh, 102 citací z toho 81 cizojazyčných

**Typ:** rešeršní a experimentální práce

Autor se v této práci zabývá praktickým výzkumem vlivu dynamické neuromuskulární stabilizace pletence ramenního na maximální sílu stisku ruky měřenou ručním dynamometrem.

Práce je členěna celkem do pěti kapitol. V první kapitole se autor zabývá kineziologií ramenního komplexu, stabilizací a dynamickou stabilizací glenohumerálního kloubu, lopatky a dalších svalů podílejících se na stabilizační funkci ramenního pletence. Popisuje názory zahraniční a české literatury na stabilizaci. Dále uvádí vztah posturální ontogeneze k vývoji stabilizace a funkční centrace ramenního pletence. V další podkapitole se zabývá technikami dynamické neuromuskulární stabilizace, principy cvičení posturálních funkcí ve vývojových řadách a možnostmi používání různých facilitačních prvků při terapii. Dále autor rozebírá svalovou sílu a její hodnocení, faktory, které ovlivňují měření síly stisku ručním dynamometrem.

V praktické části autor správně vybral jednotný vzorek probandů. Vylučovací kritéria čerpal ze zahraničních studií. Vyšetření a terapii prováděl celkem u deseti probandů. U všech provedl kineziologický rozbor, celkem tři testy stabilizačních funkcí zaměřených především na pletence ramenní a v pravidelných týdenních intervalech, vždy před cvičením, prováděl měření síly stisku ruky jednak úchopem špetky a pak sevřením pěsti celkem ve třech různých polohách zápěstí. Probandi si v průběhu šesti týdnů cvičili celkem čtyři základní stabilizační polohy z vývojové řady, jedenkrát týdně pod vedením vždy stejného terapeuta.

Výsledky byly statisticky zpracovány a potvrzují hypotézu, že po šestitýdenním cvičení dynamické stabilizace zaměřené zejména na pletence ramenní došlo k signifikantnímu zvýšení hodnot MVIC (maximum voluntary isometric contraction) ve všech třech variantách úchopu sevření pěsti a úchopem špetky. Dále výsledky výzkumu ukazují, že poloha předloktí na sílu stisku ruky vliv nemá.

Celá práce je velmi pečlivě zpracována. Autor v ní prokázal své výborné schopnosti pracovat s vícejazyčnou zahraniční i tuzemskou odbornou literaturou. Cituje výsledky z řady recentních zahraničních i domácích studií. Jazykové zpracování je velmi dobré, čtenář se v DP velmi dobře orientuje. Oceňuji doplnění textu četnou obrazovou dokumentací a přehledné zpracování výsledků do tabulek a grafů.

Diskuze je velmi podrobná, celkem na devíti stranách. Autor zde prokazuje své výborné schopnosti pracovat s načtenou literaturou a porovnávat názory a výsledky mnoha zahraničních i českých studií. Poukazuje na mnoho nejruznějších faktorů, které mohou ovlivnit výsledky měření.

Závěr: Diplomová práce je zpracována na vysoké úrovni a převyšuje standardní požadavky kladené na tuto práci. Naprosto splnila cíl, který si autor vytýčil na jejím začátku. Práci **doporučuji** k obhajobě a hodnotím stupněm **výborně**.

Praha, 28. května 2012

