

Posudek vedoucího na diplomovou práci

název práce: **Srovnání spolehlivosti různých druhů krokoměrů u Nordic walking**

autor: **Bc. Markéta Matoušková**

rok obhajoby: **2012**

Diplomová práce v rozsahu 56 stran vlastního textu rozděleného do sedmi hlavních kapitol se zabývá přesností různých krokoměrů při jejich umístění na holích pro Nordic Walking (NW). Práce obsahuje seznam zkratk, seznam citací s 48 položkami a má jednu přílohu.

Autorka provedla na souboru střední velikosti srovnání přesnosti nevalidovaného krokoměru primárně určeného pro NW hole (Silva Polemate II) a dvou krokoměrů určených pro nošení na různých místech na těle (Omron HJ720, Yamax SW200). Všechny krokoměry byly umístěny na NW holích.

Název práce je vcelku adekvátní, teoretický úvod je srozumitelně strukturovaný a obsahuje teoretická východiska práce. Chybí technický popis způsobu zaznamenání kroku a filtrování signálu u jednotlivých krokoměrů, které ale většinou nejsou v literatuře k dispozici. Práce s literaturou je na dobré úrovni, grafická podoba práce je na dobré úrovni až na několik drobností (např. v seznamu zkratk) a překlepů (v abstraktu).

Rozsah experimentální skupiny je dostatečný, setting studie odpovídá cílům, shromážděná experimentální data umožňují provedení vytyčených analýz.

V diskusi autorka uvádí: „Dosud nebyla publikována žádná studie, která by předkládala přímý negativní vliv Nordic walking na lidský organismus.“ Přesvědčivé důkazy nebyly podány v žádné studii, ale spekuluje se o zranění palce při pádu s holí v ruce. Tuto práci autorka zmiňuje v teoretické části, v diskusi ji už nezmiňuje. V diskusi autorka shrnuje a interpretuje výsledky, ale jen omezeně diskutuje možné důvody rozdílné přesnosti jednotlivých krokoměrů. To je částečně dané tím, že práce na toto téma je celosvětově prioritní. Autorka dále rozebírá stranové odlišnosti (pravá vs. levá hůl), což je vzhledem k asymetrii jednotlivých kroků chůzového cyklu opodstatněné, ale vzhledem k omezené evidenci asymetrie NW chůze není tento rozdíl k čemu vztáhnout.

závěr: Práci vřele doporučuji k obhajobě.

v Praze dne 25.5.2012,
MUDr. Kryštof Slabý

