

1.3.2

Je známo, že minimálně z padesáti procent je obezita podmíněna geneticky. Pokud jsou oba rodiče obézní, pravděpodobnost výskytu stejného problému u jejich dítěte je osmdesát procent (<http://www.obezita.org/?page=prednasky&menu=7>).

1.3.3

Rozšířený názor, že lidé za svou obezitu nemohou, jsou tedy obézní kvůli nemoci, se však nezakládá na pravdě. Jen asi v jednom procentu případů vzniká obezita například sníženou funkcí štítné žlázy (hypotyreóza) a zvýšenou hladinou hormonů kůry nadledvin (Cushingův syndrom) (<http://www.obezita.cz/obezita/priciny-obezity/>).

1.4

U obézních jedinců byl prokázán zvýšený výskyt rakoviny. Díky obezitě se též zvyšuje riziko výskytu cukrovky 2. typu. Obezita má značný podíl i na zvýšení krevního tlaku. Obézní lidé trpí též zvýšenou hladinou cholesterolu (<http://www.inbody.cz/rizika-obezity.php>).

1.5

Obezita se v současné době rozšířila po celém světě, a proto je také často nazývána jako „epidemie 3. tisíciletí“. Počet obézních jedinců ve světě velmi rychle roste. S nadváhou se v současnosti podle odhadů potýká až miliarda obyvatel naší planety (<http://www.inbody.cz/obezita-ve-svete.php>).

1.6

Četnost výskytu civilizačních onemocnění a počet úmrtí na ně v ČR ukazují, co nás trápí více než jiné národy. Mezi ně právě v poslední době patří zmíněná obezita. V posledních letech se Češi ve statistikách výskytu obezity propracovali na přední místa (<http://healthylife.xf.cz/obezita.html>).

Podle lékařky Zuzany Brázdové, přednostky Ústavu preventivního lékařství při Masarykově univerzitě, platí i u nás, že ti sociálně slabší mívají vyšší sklon k obezitě. Naznačují to například údaje, které zachycují, jak žijí a jak se stravují čeští Romové, tedy lidé v průměru výrazně chudší než většinová populace (<http://www.obezita.org/?page=pokyny&akt=19>).

Internetové zdroje

Inbody. *Obezita ve světě* [online]. 2009 [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://www.inbody.cz/obezita-ve-svete.php>

Inbody. *Rizika obezity* [online]. 2009 [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://www.inbody.cz/rizika-obezity.php>

Healthy life. *Obezita v ČR* [online]. [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://healthylife.xf.cz/obezita.html>

Obezita. *Češi a obezita* [online]. 2007 [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://www.obezita.org/?page=pokyny&akt=19>

Obezita. *Příčiny vzniku obezity*. [online]. 2012 [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://www.obezita.cz/obezita/priciny-obezity/>

Obezita. *Repetitorium k obezitě*. [online]. [cit. 2012-07-05]. Dostupné z: <http://www.obezita.org/?page=prednasky&menu=7>