

Abstrakt

Název: Motorické testy u dětí atletických přípravek

Cíle: Jedním z cílů této práce bylo zjištění sportovní připravenosti a pohybové úrovně dětí mladšího školního věku pomocí pěti záměrně vybraných motorických testů. Výzkumné šetření bylo prováděno u skupiny dětí atletické přípravy. Zjištěné výsledky byly porovnány s tabulkovými hodnotami v odborné literatuře. Zároveň byl pracovně sledován vztah mezi zjištěnými výkony a naměřenou tělesnou hmotností a výškou sledovaných dětí. Pomocí ankety došlo k zaznamenání postojů dětí ke sportu, k jiným pohybovým aktivitám a v neposlední řadě i k atletickým disciplínám z hlediska oblíbenosti.

Metody: Pro potřeby bakalářské práce bylo celkem hodnoceno $n=28$ dětí mladšího školního věku, které byly rozděleny na dvě skupiny dle věku, a to 6 - 7 let (ročník narození 2006-2005) a 8 - 9 let (ročník narození 2004-2003). Byla použita metoda komparace u pěti motorických testů (skok do dálky z místa, hod medicinbalem přes hlavu, člunkový běh na 4×10 m, hod tenisovým míčkem a hloubka předklonu ve stoje) s tabulkovými hodnotami v odborné literatuře. Dále byla změřena tělesná výška s hmotností a porovnána s dlouhodobými tabulkami mládeže v ČR. Zjišťování postojů bylo realizováno pomocí ankety, která měla 16 otázek s otevřenými i uzavřenými odpověďmi. Při konstruování anketních otázek bylo přihlédnuto k nízkému věku respondentů.

Výsledky: Zjistili jsme že, sledovaná Skupina 1 byla v rámci výsledků motorických testů hodnocena jako nadprůměrná ovšem Skupina 2 byla hodnocena zcela opačně. V porovnání tělesných parametrů s celostátním průměrem dosahovaly sledované skupiny spíše podprůměrného hodnocení. Dále se potvrdilo, že nižší tělesná hmotnost a vyšší tělesná výška jsou dobrým předpokladem k lepším výsledkům v motorických testech. Bylo zjištěno, že délka docházky do atletického kroužku neovlivňuje výsledky v motorických testech. Z výsledků anketního šetření plyne, že nejčastěji prováděnou pohybovou aktivitou jsou hry na hřišti a jízda na kole. 54% dětí uvedlo, že nemá atletický vzor ačkoli 35% (Skupina 1) a 71% (Skupina 2) dětí uvedlo, že chce být

úspěšným sportovcem. Dalším zjištěním je, že nejoblíbenější disciplínou je hod a sprint a také, že děti upřednostňující závody, nedosahovaly lepších výsledků v motorických testech.

Klíčová slova: atletika, atletická příprava, děti mladšího školního věku, základní tělesné parametry, testování, motorické testy, anketa