

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Dehner Jiří
Název práce	Redukce hmotnosti pomocí režimových opatření (pohyb a dieta)
Cíl práce	Na základě rozboru literatury stanovit zásady redukce hmotnosti pomocí pohybových aktivit a dietních opatření.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

Rozsah práce	56
stran textu	43
literárních pramenů (cizojazyčných)	35 (4)
tabulky, grafy, přílohy	Tabulky 6; Obrázky 12; Grafy 0 + Přílohy 0

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti			x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

Z jakého důvodu považujete za základní živinu alkohol (str. 32)?

Myslíte si, že běh je vhodnou aktivitou pro obézní a lidi s nadváhou? Proč?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce je rešeršního charakteru, což svým obsahem a způsobem zpracování splňuje nároky kladené na tento typ závěrečné práce.

V práci se vyskytují formální nepřesnosti (např. autor používá dva typy citací, v seznamu použité literatury se jména uvádějí bez titulu. Autor zaměňuje termín plavecký způsob za plavecký styl, nečísluje rovnice v textu.

Některé odstavce z Diskuze bych doporučila rozpracovat a zařadit jako samostatnou kapitolu práce (např. Zásady tvorby intervenčního pohybového programu).

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA

V Praze dne: 6.9.2012

Podpis: