

10 PŘÍLOHOVÁ ČÁST

OBSAH PŘÍLOHOVÉ ČÁSTI

1. Rodiče by neměli kontakt malého dítěte s vodou přerušit.
2. Příklad náplně programu zdravotního plavání (URL_{2,3,4}).
3. Hřiště na pozemní hokej (URL_{5,6}).
4. Hráčky nesmí hrát tělem, pouze plochou stranou hokejky (URL₇).
5. Brankář musí být vybaven chrániči po celém těle (URL₈).
6. Schéma struktury sportovního výkonu.
7. Schéma struktury sportovního výkonu pozemního hokeje.
8. Hráči jsou ve stoje, při běhu, v akci, neustále v mírném předklonu a nejvíce na pravou stranu (URL₉).

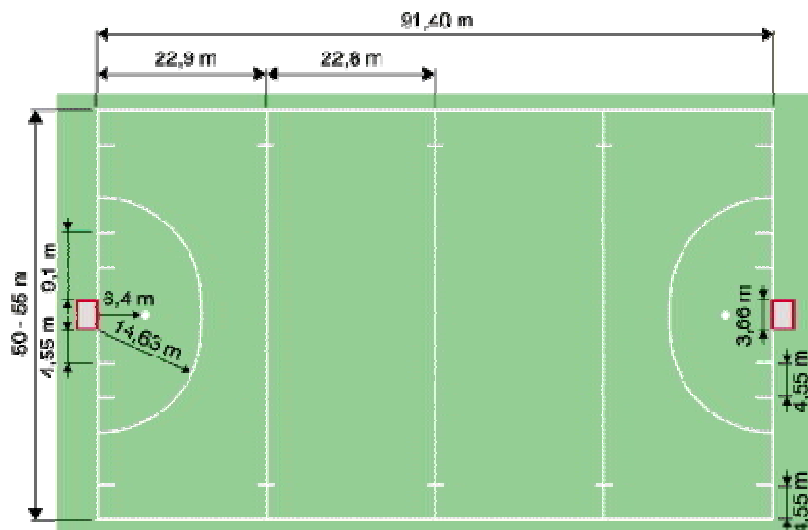
1. Rodiče by neměli kontakt malého dítěte s vodou přerušit



2. Příklad náplně programu zdravotního plavání



1. Hřiště na pozemní hokej



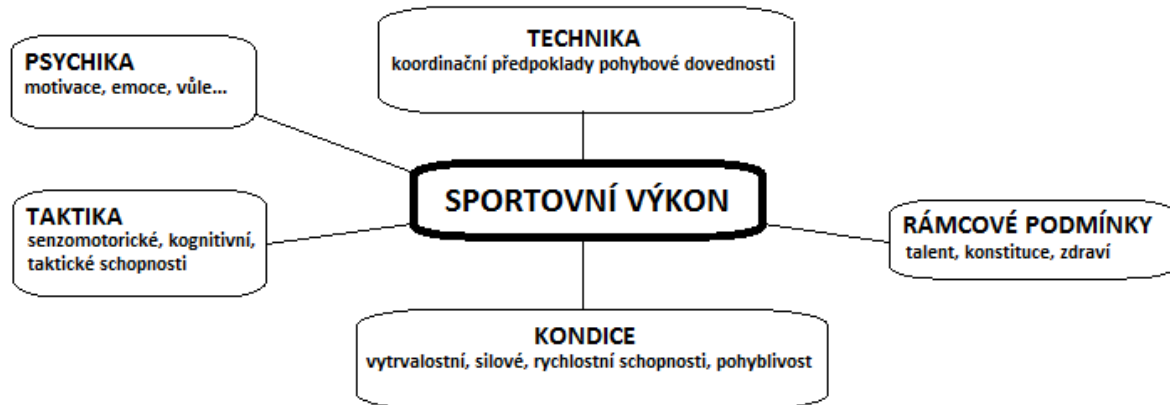
2. Hráčky nesmí hrát tělem, ale pouze plochou stranou hokejky



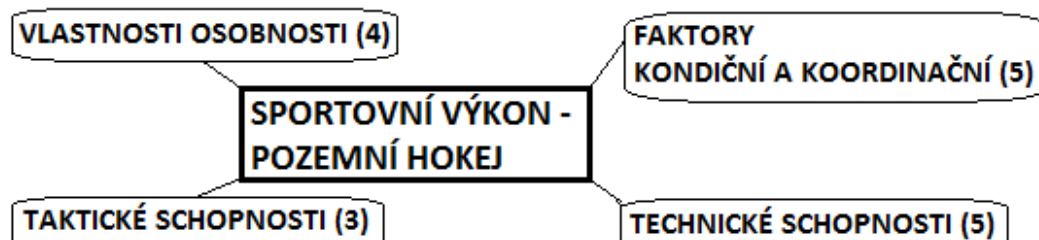
3. Brankář musí být vybaven chrániči po celém těle.



1. Schéma struktury sportovního výkonu



2. Schéma struktury sportovního výkonu pozemního hokeje



3. Hráči jsou ve stoje, při běhu, v akci, neustále v mírném předklonu a nejvíce na pravou stranu.

