

Oprava:

Kapitola 2.2 Plavecká gramotnost, strana 13, téma NÁSLEDNÁ PLAVECKÁ GRAMOTNOST, předposlední odstavec.

„ Při výběru plavecké lokomoce je třeba trvat na pohybech, které nezatěžují pohybový aparát. Musí jít o pohyby symetrické, dále také *pohyby s hlavou v prodloužení těla*, apod.“