

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jaroslav Cerman: Analýza tréninkového procesu u začínajících squashistů

Oponent: Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Bakalářská práce, která je zpracovaná na 48 stranách textu, se zabývá rozborem tréninků squashu dětí mladšího školního věku, vlivem tréninku na získávání technických dovedností a na rozvoj kondičních schopností.

Autor celou práci dělí do sedmi kapitol, kdy se po krátkém úvodu začíná zabývat teoretickými východisky – charakteristikou, stručnou historií ve světě a v ČR, vybavením, základními pravidly a technikou squashu. Dále pokračuje výkladem o sportovní přípravě dětí mladšího školního věku, kde následně uvádí podkapitoly zabývající se mladším školním věkem, dlouhodobou koncepcí, kondiční, technickou, taktickou a psychologickou přípravou v tomto věkovém období.

V třetí kapitole stanovuje cíle a úkoly práce, ve čtvrté - metodologické části – popisuje stručně charakter výzkumu a dostatečně charakterizuje sledovaný soubor i použitou metodu měření, kterou pro tento pedagogický výzkum bylo testování pomocí vybraných motorických testů. V závěru čtvrté kapitoly stručně popisuje šesti měsíční proces, kterému byl zkoumaný vzorek podroben (jaké prostředky byly využity pro rozvoj kondičních schopností a technických dovedností).

Pátá kapitola je věnována interpretaci výsledků. Vyhodnocení výzkumu je netradičně uvedeno hned na začátku této kapitoly, aniž by byl předem znám jediný výsledek testování. To samé platí pro následné uvedení podkapitol – Nejčastější chyby při tréninku techniky a Vztah dětí k tréninku. Dále autor pokračuje s vyhodnocením testů, kde postupně popisuje a diskutuje celou dvanácti testovou baterii. V závěru páté kapitoly autor správně uvádí shrnutí testů, kde diskutuje výsledky jednotlivých probandů z hlediska fyziognomie a již nabytých pohybových dovedností před pedagogickým experimentem.

Předposlední - šestá kapitola - závěr krátce shrnuje výsledky půlročního experimentu – přínos ve zlepšení kondičních schopností i technických dovedností, a testové baterii pro začínající squashisty. Ovšem první a druhý odstavec této kapitoly do závěru nepatří, své místo by si našly zajisté v úvodu práce.

Poslední sedmá kapitola je věnována literatuře, kde autor uvádí 13 citovaných pramenů (z toho 3 cizojazyčné) a 3 internetové zdroje. Jak sám autor ve své práci uvádí, existuje spousta cizojazyčné literatury zabývající se zkoumaným tématem, proto ji zde postrádám.

Hodnocení předložené bakalářské práce:

Celá bakalářská práce je po teoretické i praktické stránce zpracovaná velmi dobře. Práci lze vytknout jen několik strukturálních nepřesností, jak už bylo zmíněno výše, viz interpretace výsledků, závěr a literatura. Dále je usus pro větší přehlednost číslovat i podkapitoly, nutné vyvarovat se slangovým termínům (trefovat, pinkat, cvik – kružítko) a správně citovat použité prameny (tečky, čárky, kurzíva). Práce je napsána gramaticky a stylisticky výborně a celkově hodnotím bakalářskou práci za velmi zdařilou.

V Praze, dne: 10.9.2012

Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Otázky k obhajobě:

- 1) Co Vás vedlo k výběru právě těchto probandů? O jaký výběr se jednalo?*
- 2) Jaká kondiční schopnost zaznamenala největší zlepšení podle Vaší testovací baterie?*
- 3) Jak můžete zobecnit výsledky Vaší práce a jaký přínos zaznamenal Váš výzkum pro praxi?*