

Abstrakt

Název práce:

Technika tenisového podání

Technics tennis service

Cíle práce:

Porovnání techniky podání současných vrcholových hráček a hráček mládežnických kategorií.

Metoda:

V práci je použita metoda pozorování. Pomocí videozáznamu je možnost činnost hráček sledovat opakovaně. Hodnoty jsou zaznamenány pomocí škál do připravených tabulek.

Výsledky:

Poukazují na správnou techniku tenisového podání a upozorňují na chyby, které se při úderu mohou vyskytovat.

Klíčová slova: tenis, technika, podání