

Abstrakt

Název: Analýza zapojování svalů při stahování horní kladky s použitím různých úchopů při kondičním cvičení – Analyse of Muscle Activity during Lat Pulldown with Different Grips in Fitness

Cíl práce: Časově a prostorově charakterizovat zapojování jednotlivých svalů při stahování horní kladky různými úchopy na základě neinvazního EMG měření v kombinaci s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

Metoda: EMG měření v kombinaci s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu

Výsledky: Zhodnocení naměřených dat - práce svalových skupin při stahování horní kladky s použitím různých úchopů

Klíčová slova: elektromyografie, stahování horní kladky, svalová partie