

Hodnocení vedoucího diplomové práce Tomáše Davida „Pohybová aktivita jako prostředek změny životního stylu“.

Možnosti a hlavně vlastní zkušenosti se změnou sedavého na aktivní životní styl jsou výraznou předností diplomové práce. Studií podobného zaměření je v písemnictví celá řada, ale často se potýkají s problémem charakterizování aktuálního pohybového režimu sledovaných osob. Zde byl tento problém řešen individuálně a zdá se, že úspěšně. Z tohoto pohledu je zpracovaná problematika aktuální. Za klad lze rovněž považovat tu skutečnost, že autor zpracoval práci vycházející z dobře zpracované rešerše zahrnující vlastní zkušenosti, což využil při návrhu potřebné intervence.

Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané vědomosti znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát velmi dobře zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Tomáše Davida známkou **v e l m i d o b ř e**.

V Praze 14.9.2012

prof.ing.V.Bunc, CSc