

Diplomant: Jakub Koráb  
Název práce: Kondiční trénink florbalového brankáře  
(81 stran textu, 45 odkazů na literaturu, 10 odkazů www,  
3 ústní sdělení, 7 příloh)

Vedoucí práce: PhDr Jan Kříček, CSc.

Student jmenovaný výše předkládá k obhajobě diplomovou práci (dále DP) cíleně zaměřenou na pozici florbalového brankáře. Téma které autor volí je zajímavé nejen ale zcela jistě v daném prostředí potřebné (speciální příprava brankáře z většiny v praxi chybí nebo nese obecný charakter). Diplomant a autor v jednom při volbě tématu vychází z několikaleté hráčské zkušenosti úspěšného brankáře a také využívá vlastních poznatků coby trenér mládeže. Předložená DP je více typem meta analýzy s cílem tvorby diferencovaného manuálu cvičení využitelného pro trénink a sanace současných tréninkových postupů florbalového brankáře.

Autor vybraný problém prezentuje ve dvou částech v sedmi kapitolách. Samotný název předložené práce (důsledek přetrvávajícího teoretického deficitu v oblasti) plně nevystihuje její obsah (je komplexnější). Abstrakt lze přijmout, jeho vypracování z hlediska výstižnosti představuje vždy pro začínající autory jistý „oříšek“.

**Úvod** je vhodný a dobře čtenáře informuje o účelu volby tématu i se způsobem jeho řešení. Teoretické kapitoly jsou řazeny se snahou o logičnost, kontinuitu a zejména obsahového začlenění. Náročnost role brankáře osvětlují v dostatečného rozsahu. (obrázky).. Autor nezapomíná implikovat fyziologickou, dovednostní a taktickou náročnost pozice florbalového brankáře včetně účasti na řízení zejména obranné hry. S ohledem k záměrům práce teoreticky přibližuje metodologický postup, jeho zdůvodnění, determinaci a potřebné diference. **Cíl práce** je nastaven vhodně včetně úkolů, hypotézy jsou formulovány v predikci jejich ne/potvrzení s ohledem k velikosti souboru (5 probandů). V **metodická část** postrádám stručný výčet všech pracovních metod, které autor pro celkové zpracování použil. **Výsledky** prezentuje autor přehledně (tabulky, grafy), jejich názvy spíše naopak. Souborná tabulka (komparace pobandů - zatížení) by byla přínosem. Manuál cvičení, stejně jako vytvořená šablona, jsou těžištěm DP a svědčí o erudici a „tvůrčí odvaze“ diplomanta. **Diskuse** vzhledem k problematice je poněkud strohá (absentuje zhodnocení dostupnosti informací, poradců, pracovních postupů). **Závěr** odpovídá požadavkům na tuto část práce.

**Závěry:** autor pocítuje optimální přípravu brankáře jako intenzivní problém s kterým se průběžně setkával a setkává i jako školitel ČFbU. Typem své diplomové práci potvrzuje nejen zájem ale též flagrantní propulzi k tématu zřejmě korespondující s jeho orientací v oblasti sportu v budoucnu. Výše jmenovaný projevil dostatečnou samostatnost, invenci, přemýšlivost, tendenci spolupracovat a reagovat na připomínky ze strany školitele. Jeho teoretický rozhled a cílevědomost jsou tak předpokladem pro úspěšné obhájení předložené práce..

FTVS, 12.9. 2012