

## Příprava brankářek v ledním hokeji

Autor: Klára Quagliato

Diplomová práce je zaměřena na porovnání tréninkových metod u vybraných brankářek ledního hokeje a porovnat trénink brankářů – mužů a žen. Práce je zpracována na 58 stranách. V teoretické části (42 stran) autorka podává ucelený přehled o činnostech a přípravě hokejových brankářů. Vhodně zvolené pořadí a obsah kapitol umožňuje dobře pochopit autorkou zvolená téma.

V další části se autorka pro potvrzení své hypotézy zabývá individuální přípravou u zvolených brankářek v jednotlivých makrocyclech ročního tréninkového cyklu. Jedná se o dvě brankářky, členky národního týmu.

V kapitole Diskuse autorka komentuje svá měření (jsou součástí příloh), která probíhala v rámci soustředění. Potvrzuje své hypotézy, že trénink mužů a žen se téměř neliší obsahově a shoduje se v zatížení s kategorií starších žáků.

V kapitole Závěr autorka shrnuje dostatečně svoji práci a poukazuje na problematiku ženského hokeje u nás.

V uvedené diplomové práci jsem neshledal výraznější nedostatky a chtěl bych vyzdvihnout snahu obohatit ženský lední hokej o další podnětné informace. Případné otázky uplatním u obhajoby.

V Praze, dne 28.4.06

Mgr. Luboš Koňák

