

# 1 Seznam příloh

Příloha č. 1: Použité kódy při analýze rozhovorů (seznam)

Příloha č. 2: Použité kódy při analýze časopisu (seznam)

Příloha č. 3: Použité kódy při analýze internetových stránek (seznam)

Příloha č. 4: Ukázka paradigmatického modelu (text+ tabulka)

## 2 Přílohy

Příloha č. 1: Použité kódy při analýze rozhovorů (seznam)

### *Symbolické hranice:*

1. lítost
2. morálka
3. obhajoba sebe sama
4. špatné matky
5. vztah s jinými matkami
6. kdo jsme my
7. kdo jsou oni

### *Volby:*

1. racionální kalkulace
2. emocionální kalkulace
3. rodinná situace
4. tradice
5. vnější omezení
6. ideální podoba
7. celodenní péče o dítě
8. dobro dítěte

### *Prožívání rodičovské dovolené:*

1. dobrá matka
2. jsem více než matka
3. naprosté štěstí
4. kompletní osobnost
5. podceňování sebe sama
6. hloupnutí a zapomínání
7. relaxace a odpočinek
8. vyčerpanost
9. osamělost
10. seberealizace
11. pomoc partnera
12. paní svého času
13. všechno je na mě
14. tak to prostě je
15. dítě je nejdůležitější
16. vlastní přání

### ***Práce a rodina:***

1. stesk po práci
2. spokojenost s náplní práce
3. obhajoba svého návratu
4. pocit vyloučení
5. profesní stagnace
6. výčitky svědomí
7. reakce okolí
8. finanční situace
9. pomoc okolí
10. školky a chůvy

### **Příloha č. 2: Použité kódy při analýze časopisu (seznam)**

#### ***Mateřství:***

1. dobrá matka
2. žena je matka
3. biologické zdůvodnění
4. umělé oplodnění
5. štěstí
6. emocionální popisy

#### ***Role ženy:***

1. zdraví ženy
2. zdraví dítěte
3. životní styl
4. děláte to dobře?
5. vývoj dítěte
6. zanedbání péče
7. zvládám vše sama
8. kariéra
9. super žena

#### ***Vztah s partnerem:***

1. atraktivní vzhled
2. odcizení
3. rozdělení rolí
4. nekompetentní muž
5. tradice

### **Příloha č. 3: Použité kódy při analýze internetových stránek (seznam)**

#### ***Hlavní funkce:***

1. integrace matky
2. vzájemná výpomoc matek
3. jsi normální
4. socializace dětí

#### ***Vzdělávací činnost:***

1. výchova dítěte

2. ideál versus realita
3. skutečně pro dospělé

### ***Ostatní činnosti:***

1. sdílení
2. pochopení
3. seberealizace
4. tady jsem doma

### **Příloha č. 4: Ukázka paradigmatického modelu (text + tabulka)**

**T:** No a ovlivnilo to třeba nějak tvý plány do budoucna?( řeč je o mateřství) Přemejšlíš teď o něčem jinak?

**R:** Ne u nás tím že to bylo plánovaný všechno...jakoby že jsme věděli dobře do čeho dem protože ty lidi vokolo sebe máme a jako prostě jsme to tak jako chtěli takže jsme prostě tušili že to jako nějak bude a že jako člověk nebude chodit do práce a tak. Spíš jsem nevěděla co všechno u toho budu zvládat nebo nebudu...no a na konec je to asi takový jaký jsem to zhruba čekala že u toho něco zvládám ačkoli je to náročný ale aby člověk trošku nezhloupnul tak je potřeba aby si udržel ty svý koníčky a aby si když ještě má možnost...s dvěma dětma už to určitě nepude ale s tím jedním jak je ještě malý tak jako jde dělat něco do tý práce aspoň trošku. Tak to jsem si chtěla ještě udržet ale nevěděla jsem jestli to pude ale nakonec to jde. Ačkoli naše dítě je extrémně uplakaný a extrémně na mě závislý což všechny děti nejsou a to naše prostě je tak i tak to jde že jsem byla docela překvapená že se to jako dá...samozřejmě jako s podporou manžela s podporou mojí rodiny a jeho rodiny ačkoli tý se radši straním (smích)...ale jako by že mamka je teďka v důchodu vlastně teďka i tchýně šla do důchodu takže bez toho by se to určitě nedalo protože kdybych tady byla s ním doma tak jsem úplně bez šance...

**T:** A ty máš teda pocit že se na mateřský hloupne?

**R:** Jo hodně (smích)...jako významně jako už v těhotenství se hloupne a člověk si myslí že ho to přejde až porodí ale ne...

**T:** A jak se to projevuje?

**R:** Jak se to projevuje? Jak myslíš na spoustu věcí tak ten mozek už je jako fakt utahanej to je jedna věc opravdu jak nespíš a když to dítě jako náhodou usne tak ty se snažíš něco rychle vyprat nebo něco udělat něco uklidit nebo udělat něco do práce když teda pracuju tak zavolat klientovi zavolat babičce něco co si prostě předtím nemohla stíhat...a ten mozek jako pracuje dost na plný obrátky a myslím si že to jako dost nezvládá že to není jako když přijdeš z práce vypneš tak to jako nefunguje...to dítě máš furt u sebe a vypneš když vono náhodou spí..

**T:** mhmmm...

**R:** ... a druhá věc že strašně ztratíš ty profesní zkušenosti strašně rychle to jsem byla překvapená jak strašně rychle že mi třeba jako šéf volal a chtěl něco poradit a já jsem si musela znovu najít ty papíry a to jsem ten projekt psala a ten program jsem znala velmi dobře a stejně jsem si musela najít ty papíry a najít si to co jsem...že jsem to jako fakt zapoměla už třeba za měsíc jo...

**T:** ...ty si půl roku na mateřský jo?

**R:** ... no tak já jsem skončila mateřkou kterou máš vlastně čtrnáct dní nebo šest tejnů před porodem šest tejnů já jsem byla na sedm tejnů a pak si skoro šest měsíců na mateřský...no a já jsem vlastně měla pocit že vlastně už když se narodilo což jsem byla dva měsíce z práce a už tou dobou jako to člověk zapomene...že jako jak něco běžně zapomínáš tak to víš a nemusíš se na to koukat ale jakmile myslíš na něco úplně jiného a vůbec to nepoužíváš tak to prostě zapomeneš a já jsem byla fakt překvapená jak strašně rychle to zapomeneš...až mě to vyděsilo skoro.

### **Otevřené kódování:**

*„Ne u nás tím že to bylo plánovaný všechno...jakoby že jsme věděli dobře do čeho dem protože ty lidi vokolo sebe máme a jako prostě jsme to tak jako chtěli takže jsme prostě tušili že to jako nějak bude a že jako člověk nebude chodit do práce a tak. Spíš jsem nevěděla co všechno u toho budu zvládat nebo nebudu...“ – **Představa***

*„...no a na konec je to asi takový jaký jsem to zhruba čekala že u toho něco zvládám ačkoli je to náročný.“ – **Realita***

*„...aby člověk trochu nezhloupnul tak je potřeba aby si udržel ty svý koníčky...“ – **Hloupnutí***

*„samozřejmě jako s podporou manžela s podporou mojí rodiny a jeho rodiny ačkoli tý se radši straním (smích)...ale jako by že mamka je teďka v důchodu vlastně teďka i tchýně šla do důchodu takže bez toho by se to určitě nedalo protože kdybych tady byla s nim doma tak jsem úplně bez šance...“ – **Pomoc blízkých***

*„Jak myslíš na spoustu věcí tak ten mozek už je jako fakt utahanej to je jedna věc opravdu jak nespíš...“ – **Vyčerpání***

*„...když to dítě jako náhodou usne tak ty se snažíš něco rychle vyprat nebo něco udělat něco uklidit nebo udělat něco do práce když teda pracuju tak zavolat klientovi zavolat babičce něco co si prostě předtím nemohla stíhat...“ - **Vyčerpání***

*„...a ten mozek jako pracuje dost na plný obrátky a myslim si že to jako dost nezvládá...“ - **Vyčerpání***

„ ...když přijdeš z práce vypneš tak to jako nefunguje...to dítě máš furt u sebe a vypneš když vono náhodou spí...“- **Vyčerpání**

„... a druhá věc že strašně ztratíš ty profesní zkušenosti strašně rychle to jsem byla překvapená jak strašně rychle že mi třeba jako šéf volal a chtěl něco poradit a já jsem si musela znovu najít ty papíry a to jsem ten projekt psala a ten program jsem znala velmi dobře a stejně jsem si musela najít ty papíry a najít si to co jsem ...“- **Profesní stagnace**

„...no a já jsem vlastně měla pocit že vlastně už když se narodilo což jsem byla dva měsíce z práce a už tou dobou jako to člověk zapomene...“- **Zapomínání**

„...že jako jak něco běžně zapomínáš tak to víš a nemusíš se na to koukat ale jakmile myslíš na něco úplně jiného a vůbec to nepoužíváš tak to prostě zapomeneš...“- **Profesní stagnace**

„...já jsem byla fakt překvapená jak strašně rychle to zapomeneš...až mě to vyděsilo skoro. „- **Zapomínán**

#### **Kategorizace pojmů:**

<b>Kategorie</b>	<b>Subkategorie</b>	<b>Dimenze</b>
Hloupnutí	Zapomínání	rychlost
	Profesní stagnace	časový průběh
	Přepracovanost	Míra
	Únava	Míra
Boj s hloupnutím	Snaha pokračovat v práci	
	Udržet si koníčky	
Pomoc blízkých		

#### **Axiální kódování:**

Příčinná podmínka → Jev → kontext → intervenující podmínky → strategie jednání → následky

Celodenní péče o dítě → Hloupnutí

***Vlastnosti péče o dítě***

Únava

Přepřacovanost

Zapomínání

Profesní stagnace

***Konkrétní dimenze hloupnutí***

rychlost: během několika měsíců

intenzita: vysoká

průběh: počátek již v těhotenství

***Kontext zvládnutí hloupnutí:***

Pokud ženě pomáhají blízcí

Pokud má jen jedno dítě

***Strategie zvládnutí hloupnutí:***

Udržet si původní koníčky

Pokračovat v práci

Odreagovat se mimo mateřské povinnosti

***Intervenující podmínky:***

Možnost pracovat na částečný úvazek (vstřícnost zaměstnavatele)

Rodinná situace ženy