

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra sociální a klinické farmacie

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Oponent/ka: **PharmDr. Helena Marešová**

Rok obhajoby: 2012

Autor/ka práce: Anna Janurová

Název práce:

Postoje lékárníků a farmaceutických asistentů k doplňkům stravy

Rozsah práce: počet stran: 80, počet grafů: 23, počet obrázků: 0,

počet tabulek: 11, počet citací: 83, počet příloh: 0

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: výborný
- e) Prezentace výsledků: výborná
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Případné poznámky k hodnocení:

Diplomantka prováděla dotazníkové šetření na úrovni průzkumu ve vybraných českých lékárnách, respondenty byli farmaceuti a farmaceutické asistentky.

Cílem bylo zhodnotit jejich obecné povědomí o doplňcích stravy vzhledem k jejich principu, účinnosti a bezpečnosti. Bylo zkoumáno, zda tyto faktory závisejí na stupni dosaženého vzdělání respondentů, na jejich věku, pohlaví, délce praxe a typu lékárny, ve které pracují. Byla hledána souvislost s vlastním užíváním vybraných doplňků stravy (bylinné čaje, vitamíny, minerály, gemmoterapeutika, energo-informační preparáty a Bachovy esence) těmito respondenty a jejich následným doporučováním zmíněných výrobků klientům.

Škoda, že není uveden kompletní dotazník jako příloha. Při zpracování dat byly s ohledem na uvedené cíle stanoveny alternativní a nulové hypotézy, které byly zpracovány v programu MS Excel a dále testovány Fisherovým testem v programu PASW Statistics 18 na hladině významnosti 0,05.

Práce je správně strukturovaná, text je stručný, výstižný a srozumitelný. Studentka si obratně poradila s legislativou doplňků stravy, která prodělala v posledních letech značné změny a ještě stále interpretace nemusí být jednoznačná.

Výsledky jsou dobře diskutovány. Situace v ČR je obdobná jako v zahraničí. Respondenti jsou si i přes svůj většinou kladný postoj k doplňkům stravy vědomi mezi vlastních odborných znalostí v této oblasti.

Jak kandidátka uvádí, bylo by zapotřebí provést širší výzkum a pokusit se aplikovat získané informace do oblasti pregraduální výuky farmaceutů a farmaceutických asistentů.

Diplomová práce Anny Janurové splňuje požadavky kladené na tento typ prací a já ji doporučuji k obhajobě.

Dotazy a připomínky:

1. Proč jste se zabývala Bachovými esencemi? V sortimentu lékáren nebývají a již z jejich výrobního postupu a posléze způsobu aplikace by patřily spíše mezi homeopatické přípravky než mezi doplňky stravy.
2. Studovala jste blíže možnosti a rizika doplňků stravy v těhotenství a dětském věku (od jakého věku je možno podávat dětem apod.)?
3. Lze některá varování nebo upozornění při označování doplňků stravy (např. "u citlivých osob možnost fotosensibilizace") vnímat jako určitou kategorii zdravotního tvrzení?
4. Citace č. 6, 25 a 34 jsou naprosto totožné.

Celkové hodnocení: výborně, k obhajobě: doporučuji

V Hradci Králové dne 28.5. 2012

.....
podpis oponentky / oponenta