

## **ABSTRAKT**

**Název:** Sledge hokej

Sledge hockey

### **Cíle práce:**

Cílem diplomové práce je shromáždit informace o sledge hokeji a jeho vliv na tělesně postižené sportovce. Zaznamenat historii, pravidla a nastínit sledge hokej v České republice. Dále se zaměřit na jeden kolínský tým a popsat jednu hokejovou sezónu. Na závěr je vyhodnocen dotazník kvality života (SQUALA). Dotazník je zaměřen na hodnocení spokojenosti a důležitosti určitým oblastem života.

### **Metoda:**

Prvním nástrojem výzkumu je pozorování. Jedná se o reduktivní deskripci. Systematicky jsem sledovala určité jevy daného tématu. Pozorovala jsem: tréninky – taktiku hry, jízdu na sledgy. Úspěšnost pozorování je závislá na stupni informovanosti o sledované problematice. Samotná metoda je přímé pozorování. Pozorováním jsem dospěla objektivnímu popisu jevu umožňujícím následnou analýzu. Druhým nástrojem výzkumu byl průzkum formou dotazníku SQUALA CZ, jeho zpracování a vyhodnocení. Výhody dotazníku je úspora času a finančních prostředků a data lze lépe kvantifikovat.

### **Výsledky:**

Podarilo se shromáždit historii a pravidla sledge hokeje. Zaznamenala jsem roční tréninkový cyklus kolínského týmu a zjistila jeho nedostatky. V hodnocení kvality života dosáhli sportovci dle dotazníku SQUALA CZ skóru 253,5. S porovnáním s dizertační prací Čichoně, 2005 má sledge hokej pozitivní vliv na kvalitu života tělesně postižených sportovců.

### **Klíčová slova:**

tělesně postižený člověk, sledge hokej, pravidla, trénink, kvalita života