

Abstrakt

Název práce: Příprava mládeže fotbalu nižších výkonnostních tříd.

Cíle práce: Zjištění stavu přípravy mládeže fotbalu nižších výkonnostních tříd ve věku 10 – 14 let v daném regionu.

Metoda: Případová studie – semi-strukturované dotazování, pozorování.

Výsledky: Mapování přípravy mládež v klubech na úrovni okresní a krajské soutěže na základě analýzy rozhovorů a pozorování tréninkového mikrocyklu.

Klíčová slova: Příprava mládeže, tréninková jednotka, tréninkový mikrocyklus, všestrannost, vývoj organismu.