

POSUDEK NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Kateřina Přádová
Název práce: Nejčastější zranění kolenního kloubu u volejbalistů
Rok obhajoby: 2012

Předložená bakalářská práce obsahuje celkem 72 stran, z toho 63 stran tvoří psaný text a 9 stran tvoří přílohy a referenční seznam. V přehledu literatury je uvedeno celkem 29 použitých literárních zdrojů, z toho 20 titulů je cizojazyčných. Strukturou a formální úrovní plně odpovídá požadavkům na úpravu bakalářské práce. Práce je vhodně doplněna 8 obrázkovými ilustracemi a výsledky práce jsou přehledně shrnuty v 21 grafech.

Hlavním tématem této práce bylo zjistit, jaká zranění kolenního kloubu se vyskytují nejčastěji u hráčů klasického a plážového volejbalu. V úvodu autorka uvádí argumentaci pro výběr tématu této práce. Patří sem zejména vysoká četnost poranění kolenního kloubu ve všech sportovních odvětvích a zejména pak tato souvislost s hraním volejbalu, který je celosvětově nejoblíbenější a nejhranější sport.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Jako cíl teoretické části si autorka stanovila seznámit čtenáře se základními anatomickými, kineziologickými a biomechanickými poznatky o kolenním kloubu. Dále je zde zahrnuta kapitola pojednávající o pohlavních rozdílech ve stavbě a funkci kolenního kloubu u mužů a žen. Samostatnou kapitolu pak tvoří biomechanika kolenního kloubu u volejbalistů, kde autorka popisuje rozdíly v biomechanice těla u hráčů klasického a plážového volejbalu. V závěru teoretické části jsou pak stručně shrnuty nejčastější poranění, se kterými se můžeme u oblasti kolenního kloubu setkat.

Více než polovinu práce tvoří praktická část. V této části si autorka dala za cíl zjistit, jak časté je zranění kolenního kloubu ve volejbalu a jaké poranění kolenního kloubu se u volejbalu vyskytuje nejčastěji. Dalším cílem bylo zjistit, zda se budou lišit výsledky u hráčů klasického a plážového volejbalu a porovnat četnost a charakter poranění kolenního kloubu u mužů a žen a následně tyto výsledky porovnat s dostupnými literárními zdroji. K tomu účelu autorka zvolila dotazníkovou metodu.

V úvodu praktické části si autorka stanovila celkem 5 hypotéz, které mají být potvrzeny či vyvráceny na 5% hladině statistické významnosti. V kapitole Metodika výzkumu je popsán vzhled dotazníku, postup při jeho distribuci a dále pak kritéria výběru probandů. Autorce se podařilo získat celkem 235 kompletně vyplněných dotazníků, z toho bylo vybráno celkem 111 dotazníků, které byly zahrnuty do konečného zpracování. Výsledky jsou potom přehledně shrnuty v samostatné kapitole a pro přehlednost je většina výsledků znázorněna graficky.

Velmi bohatá je kapitola Diskuze, kde se autorka v teoretické části věnuje zejména literárním názorům na mechanismus poranění kolenního kloubu u žen a dále pak na rozdílnost zátěže kolenního kloubu mezi hráči klasického a plážového volejbalu.

V diskuzi k praktické části se autorka zmiňuje některé problémy, jež se vyskytovaly během výzkumu. Uvádí zde skutečnost, že retrospektivní studie, které zde byla použita může přinést zkreslené výsledky, jelikož zde probandi popisují události, které proběhly v minulosti. Dále zde autorka diskutuje o problematice vyplňování dotazníků elektronickou cestou, která je sice v dnešní době populární a nejlépe dostupná a s její pomocí lze získat velké množství vyplněných dotazníků, ale má i své negativní stránky. V dalším oddílu se zde autorka vyjadřuje k získaným výsledkům, snaží se

získané výsledky porovnat s dostupnými literárními zdroji a uvádí zde i důvody, proč se nepodařilo vyhodnotit všechny hypotézy. Zejména zde pak uvádí důvod, pro nemožnost porovnání hráčů klasického a plážového volejbalu, jelikož většina se věnuje oběma druhům tohoto sportu v závislosti na ročním období.

Autorka při tvoření bakalářské práce prokázala své schopnosti ve vyhledávání a zpracování důležitých informací o tématu. Na základě těchto teoretických podkladů pak samostatně vypracovala dotazník a pečlivě se věnovala jeho následnému vyhodnocení. Autorka byla schopna samostatně se vyjádřit k získaným výsledkům a tyto výsledky uměla porovnat s dalšími provedenými studiemi.

Vzhledem k tomu, že v práci neshledávám žádné závažné nedostatky a práce svým obsahem i rozsahem odpovídá nárokům, ale též přesahuje nároky, na bakalářskou práci, **doporučuji práci v obhajobě.**

V Praze dne 30.dubna 2012

Radka Chonková

Mgr. Radka Chonková
Vedoucí bakalářské práce

