

Posudek diplomové práce

Autor: Jana Chmelíková

Název: Hodnocení vybraných prvků metody dle K. Schrothové v terapii idiopatické skoliózy

Vedoucí: Mgr. Andrea Ryšávková

Diplomová práce je zčásti rešeršní prací a zčásti pilotní studií. Autorka se zabývá problematikou idiopatické skoliózy a možnostmi terapie tohoto onemocnění. Toto téma je značně složité ze dvou důvodů: 1. zatím není známa příčina vzniku skoliózy, 2. je mnoho fyzioterapeutických metod a konceptů pro terapii, většina z nich však není dostatečně popsána a vědecky ověřena.

V první části autorka popisuje idiopatickou skoliózu, její klinický obraz, teorie vzniku a různé metody terapie, z nichž se zaměřila na metodu dle Kathariny Schroth. Prvky z této metody byly využity v následném experimentu. Není tady cílem detailní popis všech metodik ani zkoumání etiologie, spíše přehledné seznámení s danou problematikou. Autorka čerpá z české i zahraniční odborné literatury.

Druhá – experimentální – část je pilotní studií. Cílem bylo popsat okamžitý efekt vybraných prvků metody dle Schrothové (izometrické cvičení s tyčemi) na tvar páteře a trupu. Autorka použila metodu stínové moiré topografie u probandů s idiopatickou skoliózou. Byly pořízeny snímky dorzální části trupu v klidovém stoji a při izometrickém cvičení dle uvedené metody. Tvar páteře byl hodnocen ve všech třech základních anatomických rovinách.

Výsledky ukázaly často rozdílnou odpověď probandů na daný podnět. Byla sledována jednorázová reakce páteře při cvičení a získaná data tedy neumožňují posoudit dlouhodobý vliv metody dle Schrothové na skoliózu (což ani nebylo účelem práce), z dosažených výsledků jej lze však předpokládat. Metodika měření, využitá ve studii, se zdá užitečná při rozhodování o volbě vhodné terapie. Je tady zdůrazněna nutnost individuálního přístupu k terapii každého jedince.

V práci jsou kriticky hodnoceny získané výsledky a diskutovány jejich možné příčiny.

Práce splňuje náležitosti pro magisterskou diplomovou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.
Navrhované hodnocení: 1

V Praze dne 2. 5. 2006



Mgr. Andrea Ryšávková
Katedra anatomie a biomechaniky
FTVS UK Praha