

## 1. Souhrn

Cílem práce bylo popsání terapie skolióz metodou Kathariny Schrothové a provedení experimentu, kdy byly hodnoceny aktuální změny tvaru páteře při symetrické a asymetrické izometrické aktivaci horních končetin (prvek vycházející ze Schrothovy metody) u jedinců s idiopatickou skoliózou.

Předkládaná práce byla provedena na souboru 5 adolescentů (dívky) s idiopatickou skoliózou. K hodnocení byla použita stínová moiré topografie. Probandky byly sledovány a hodnoceny v 5 pozicích: klidový stoj s připažením obou HKK, klidový stoj se současnou abdukci a zevní rotací ramene a flexí lokte 90°, dále stoj se současnou symetrickou kontrakcí obou HKK (opření o obě tyče) a stoj s asymetrickou kontrakcí PHK, LHK (opření o jednu tyč). Byly porovnávány změny zakřivení páteře ve všech třech základních anatomických rovinách.

Na základě výsledků lze konstatovat, že vlivem svalové kontrakce dochází ke změně (často výrazné) tvaru páteřního sloupce ve všech třech anatomických rovinách. Číselných poznatků je možno využít ve fyzioterapeutické praxi při volbě terapie u skoliotického pacienta. Tento terapeutický prvek metody Schrothové je tedy stále aktuální možností volby v terapii skolióz.

**Klíčová slova:** idiopatická skolióza, kinezioterapie, Schrothova metoda v terapii skolióz, cvičení ve vertikále pomocí tyčí, stínová moiré topografie