

Abstrakt

Tato práce se zabývá životním stylem adolescentních pacientů před a po ukončení onkologické léčby a vlivem tohoto onemocnění na životní styl jejich sourozenců.

Bakalářská práce je strukturovaná do dvou částí. První část je rozsáhlejší, prezentuje dosud zjištěné teoretické poznatky o výživě onkologických adolescentů po ukončení nádorové léčby. Tyto obecné zásady lze použít jako prevence vzniku nádorového onemocnění. Tato část také obsahuje charakteristiku období adolescence a problematiku nádorového onemocnění u dětí a mladistvých.

Empirická část práce shrnuje výsledky získané z dotazníkového šetření. Pro zjištění změny stravovacích návyků u onkologicky nemocných adolescentů a jejich sourozenců byla použita kvantitativní metoda. Ke zpracování bylo použito 20 dotazníků od adolescentů a 20 dotazníků od sourozenců, které byly zcela vyplněné. Dotazník pro pacienty zahrnuje otázky o způsobu stravování, pitném režimu, pohybové aktivitě před onemocněním a po vyléčení, o informovanosti onkologických adolescentů a jejich zdrojích. Dotazník pro sourozence zahrnuje otázky o změně životního stylu po zjištění nemoci svého sourozence. Cílem této výzkumné části bylo zjistit, jakým způsobem se stravují adolescenti po ukončení léčby, jestli mají dostatek informací o nutnosti změnit stravovací návyky po ukončení onkologické léčby a zda nádorové onemocnění změnilo životní styl všech tak, aby byl co nejpříznivější.

Ve výzkumné části bakalářské práce bylo zjištěno, že adolescenti po ukončení onkologické léčby změnilo stravovací návyky, i když uvádějí, že se před onemocněním o životní styl nezajímali. U sourozenců se tato skutečnost nepotvrdila a jejich životní styl v drtivě většině nemoc neovlivnila. Adolescenti uváděli, že jim žádné informace o nutnosti změnit stravovací návyky nescházejí i přes skutečnost konstatování, že jim nikdo tyto informace nesdělil.

Závěrem doporučuji rozšířit edukaci a edukační materiály na téma výživa adolescentů po ukončení nádorové léčby v samotných zdravotnických zařízeních, neboť většina respondentů uváděla, že vůbec nebyly edukováni.

Klíčová slova: onkologie, adolescent, životní styl, výživa, pohybová aktivita