

## **Abstrakt**

**Název práce:** Pohybová průprava u Downova syndromu

Exercises suitable for people with Down syndrome

**Příjmení a křestní jméno diplomanta:** Lázničková Jaroslava

**Studijní obor:** Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených

**Jméno vedoucího práce:** Mgr. Vurmová Marie

**Cíle:** Ve své diplomové práci jsem se snažila sestavit hudebně pohybový program pro jedince s Downovým syndromem. Zjišťuji do jaké míry ovlivňuje jejich funkční zdatnost a jaký má vliv na držení těla.

**Metody:** Práce je empiricko teoretická s využitím experimentu. V práci jsem použila metodu testování a pozorování. Zkoumaný soubor zahrnuje jedince s Downovým syndromem od 31–33 lety.

**Výsledky:** Sběr dat byl proveden od září 2005 do března 2006. Výsledky zpracovány v programech Microsoft World a Microsoft Excel. Výsledky jsou prezentovány ve formě tabulek.

**Závěr:** Bylo zjištěno, že navrhovaný program pozitivně ovlivnil zdatnost pohybového aparátu. Hudebně pohybový program byl jedinci dobře přijímán a byl jim vhodnou motivací pro další pohybovou činnost.

**Klíčová slova:** Downův syndrom, hudebně pohybový program, pohybový aparát