

Abstrakt

Resilience pracovníků v hospici

The Resilience of workers in a Hospice

Irena Mašatová

Vlastní text práce je rozdělen do čtyř kapitol. V úvodu kde jsem se snažila vylíčit mé vnímání problematiky dobrého umírání a motivace, které mě k sepsání tohoto tématu vedly. Ve první kapitole vysvětluji rozdílné koncepty odolnosti typu resilience, hardiness a coherence. S odolností se úzce pojí i rizikové a protektivní faktory, ovlivňující člověka ať už z vnitřku nebo vnějšku a dále i téma zdrojů resilience na úrovni osobnosti. V návaznosti na odolnost jsem jako druhou kapitolu zvolila otázku smysluplnosti života, kterou se snažím definovat a aplikovat i v pracovním uspokojení pracovníků hospice. Ve třetí podkapitole se věnuji zátěžovým situacím, jejich členění a způsobům vyrovnávání se s nimi. Jmenuji i specifické zátěžové situace přímo v prostředí hospice. Čtvrtá kapitola pojednává o fenoménu smrti napříč dějinami i jeho reflexi v současné době. Z historického hlediska se snažím chronologicky zpracovat pojetí smrti v různých náboženstvích a kultech. Historické perspektivě podrobuji i dějiny léčebného principu. Celý koncept dobrého umírání vychází z paliativní medicíny, s kterým souvisí hospicová péče. Pátá kapitola je již výzkumném šetření, ve kterém byl použit standardizovaný dotazník Personal View Survey (PVS) ke zjištění míry odolnosti typu hardiness. Empirická část je zaměřena na zodpovězení hlavní výzkumné otázky, která zní: Jakou míru osobní nezdolnosti typu hardiness vykazují pracovníci hospice Dobrého Pastýře v Čerčanech? Sekundární výzkumná otázka zní: Liší se míra hardiness mezi věřícími a nevěřícími osobami?

The Abstract

The own text of bachelor thesis is divided into four chapters. In the introduction I aimed to describe my perceiving of good dying and inner motivation, which lead me for choosing this topic. In the first chapter I explain different conception of toughness, which is resilience, hardiness and coherence. With the topic of resilience is closely related the topic of risk and

protective factors and resources of toughness on personal level. In the second chapter I'm interested in the meaning of life, which I tried to explore in working satisfaction of employees of a hospice. In the third chapter I paid attention to life adversity and stress situations, their differentiation and coping mechanism. The fourth chapter is focused on death and dying in a historical perspective and current reflexion of this phenomena. From the historical perspective I tried to explore also history of healing principal. The whole concept of good dying is based on principals of paliative medicine and the hospice care. The fifth chapter is orientated on investigation with the standardized questionnaire Personal View Survey. With this method I investigated the amount of hardiness between workers. The research part is devoted to answering of the question: How much resilient are the workers in the Hospic Dobrý Pastýř v Čerčanech? The second question is: Does it exist difference in the amount of hardiness between spirital and non spirital workers?