

## Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomová práce (dále jen DP) Gabriely Mrázové s názvem „Negativní vliv pádlování na C1 na vrcholové úrovni na pohybovou soustavu sportovce – svalové dysbalance“ je vypracována na 65 stranách textu. Obsahuje 10 vyobrazení a 3 souhrnné grafy.

Nacházím 38 citací v seznamu literatury.

Autorka DP se zabývá kineziologickým rozbohem pohybu jízdy na kanoi jednotlivců (dále C1) s využitím fyzioterapeutické vyšetřovací metody kineziologického rozboru sportovce a metody povrchové elektromyografie.

Ve své DP popisuje svalové dysbalance, svalové syndromy, svalové řetězce, lokomoční mechanismy pozorovatelné ve vývoji motorické ontogeneze člověka, které lze pozorovat i u sportovního pohybu.

### Připomínky:

V přehledu posturálních a fázických svalů nacházím terminologii českou a v kapitole o zřetězení svalových funkcí terminologii latinskou. Působí proto nepřehledně.

Záběrový řetězec –asi z hlediska lidské lokomoce nebude od. M. pectoralis maj., ale od m. latissimus dorsi ...fascia Th-L...

s. 24 – inhybice

s. 19 – 4.4.3.1 – eventuelně svalovou smyčkou

s. 25 – na konci – „cestu **n**emnějšího odporu“

s. 27 – 14. ř. static. Poměru

s. 29 – horní HK – provádí pohyb podobným směrem, kam ale působí síly (shodně nebo proti v porovnání s kontralater. HK)

s. 30 – 4.5.1 který sval asi nejvíce – odpověď viz s. 57, odst. 4

4.5.2 – tlačí do hlavičky pádla přes svalstvo zad?

s. 37 add b) – do oblasti

s. 39 – 1. Muskulus pectoralis...

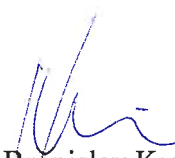
Celková úroveň DP je na velmi vysoké úrovni. Doporučuji drobné nepřesnosti přeplit.

Téma DP je velmi obtížné, zvláště s ohledem na spektrum předmětů vyučovaných na UK FTVS. DP pomáhá prosazovat aktuální trendy pohledu na sportovní činnost, v tomto případě na sportovní lokomoci. Podobné přístupy mohou časem úplně ovlivnit pohled na pohybovou činnost člověka ve smyslu minimalizace zdravotních rizik ohrožující pohybovou soustavu.

Domnívám se, že se autorka DP vyrovnala s tímto problémem nadstandardně dobře.

Spolupráce s vedoucím práce byla konstruktivní a dostatečná.

Doporučuji DP k obhájení.

  
Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc.,  
vedoucí diplomové práce

V Praze dne 24. dubna 2006