

OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

NEGATIVNÍ VLIV PÁDLOVÁNÍ NA C1 NA VRCHOLOVÉ ÚROVNI NA POHYBOVOU SOUSTAVU SPORTOVCE – SVALOVÉ DYSBALANCE

AUTOR: **GABRIELA MRÁZOVÁ**

ROZSAH: 65 stran textu včetně obrázků a grafů, 38 lit. citací

CÍL PRÁCE: zjistit, ke kterým svalovým dysbalancím dochází při dlouhodobé jednostranné zátěži při pádlování na kanoi jednotlivců.

Autorka se zabývá kineziologickým rozbohem pohybu jízdy na kanoi jednotlivců (dále C1) s využitím fyzioterapeutické vyšetřovací metody kineziologického rozboru sportovce a metody povrchové elektromyografie.

Při hodnocení lokomoce vychází z Jandy a z vývojové kineziologie Vojtovy modifikované Kolářem, dále aplikované Kračmarem při kvalitativní analýze sportovní činnosti.

Popisuje svalové dysbalance, svalové syndromy, svalové řetězce, lokomoční mechanismy pozorovatelné ve vývoji motorické ontogeneze člověka, které lze pozorovat i u sportovního pohybu.

Poznámky:

Při základním rozdělení svalů (strana 11,12) je vzhledem k vysoké odbornosti dalšího textu diplomové práce směřované k zasvěcenému čtenáři v oboru nepřehledná česká terminologie svalů bez názvů latinských.

Pro větší názornost při popisu svalových řetězců bych v případě další publikace doporučil doplnit text jednoduchými schématy.

Otázky k obhajobě:

1. Je možné při sledování rozdílu práce svalů při jednotlivých záběrech na kanoi spolehlivě vyčíst z elektromyogramu míru a druh svalové kontrakce aktivovaných svalů?
2. Myslí si autorka, že při uplatnění kvadrupedálního zkříženého lokomočního vzoru dolní končetiny pouze udržují rovnováhu loď (strana 10)?
3. Jaké východisko vidí autorka v rozporu mezi nápravou svalových dysbalancí vedoucích ke změně pohybových stereotypů (následně i techniky jízdy) a pravděpodobnému poklesu sportovní výkonnosti vyšetřovaného a negativnímu vlivu jednostranného zatížení na zdravotní stav sportovce?

Závěr:

Práci pokládám za velmi přínosnou zejména pro sportovní medicínu a jsem přesvědčen, že se stane dalším zdrojem informací pro vrcholový sport. Přínosem je zejména možnost porovnání kineziologického rozboru se závěry sledování povrchového EMG záznamu vybraných svalových skupin. Práci doporučuji ve spolupráci s vedoucím DP k dalšímu publikování v odborném tisku.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 21.4.2006

Mgr. Petr O. Novotný

