

Název: Negativní vliv pádlování na C1 na vrcholové úrovni na pohybovou soustavu sportovce – svalové dysbalance.

Cíl práce: Zjištění, ke kterým svalovým dysbalancím dochází při dlouhodobé jednostranné zátěži při pádlování na kanoi.

Metoda: EMG měření v kombinaci s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu – to vše s porovnáním s kineziologickým vyšetřením.

Výsledky: Práce svalových skupin při jednostranné dlouhodobé zátěži vykazuje dysbalance v horní polovině těla. Výsledek z EMG je potvrzen výsledkem kineziologického vyšetření. Je třeba aplikovat kompenzační cvičení do tréninku.

Klíčová slova: Dysbalance, EMG, kineziologický rozbor.