

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Kodejška
Téma práce	Vliv lezecké výkonnosti na energetickou náročnost lezení
Cíl práce	Cílem práce bylo posoudit vztah mezi lezeckou výkonností a energetickou náročností při lezení prostřednictvím specifického submaximálního testu
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

### Otázky a komentáře:

1. V citacích textu je občas přechylováno a občas ne Mermier – Mermierová, používána váha místo hmotnosti s. 16,
2. Jaký je vztah rovnováhových schopností k lezeckému výkonu? V textu je sice kapitola rovnováha, ale není popsána souvislost s lezením.
3. Lze polemizovat s citací Hoersta (s. 16), že z důvodu vyšší koncentrace laktátu vznikají ve tkáních změny, které vedou k selhání svalové činnosti. O čem se spekuluje jako o příčině svalové únavy při anaerobním laktátovém zatížení?

### Práce doporučuji obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 4.9.2012