

P o s u d e k
na bakalářskou závěrečnou práci
"Vliv lezecké výkonnosti na energetickou náročnost lezení"

Autor: Jan Kodejška

Oponent: PaedDr. Tomáš MALÝ, PhD.

Předložena závěrečná práce řeší problematiku vlivu faktorů determinujících vztah mezi lezeckou výkonností a energetickou náročností lezení. Jak autor uvádí v úvodní části práce, lezení se výrazně rozšiřuje mezi veřejnost a už dávno není záležitostí pouze lezců "specialistů". Z uvedeného důvodu považuji výběr tématu s verifikací energetické náročnosti lezecké aktivity v závislosti na lezecké výkonnosti za aktuální, originální a vhodnou pro sestavení závěrečné bakalářské práce.

Teoretická část práce je obsahová výstižná s přímým zaměřením k řešené problematice. Text je správně strukturovaný s dobrým vyvážením citační zdrojů. Cíl práce je jasně formulován. V hypotéze práce se objevuje "stupeň" velikosti vztahu mezi energetickou náročností a lezeckou výkonností (významně snižuje). Autor tuto hypotézu neověřil pomocí statistické ani věcné významnosti. Úkoly práce jsou správně formulované.

Metodická část je vhodně strukturovaná. V podkapitole "Realizace měření" by měla být uvedena informace o nácvičných pokusech, které mohou ovlivnit výsledky měření. Výsledky práce jsou jasně formulovány a vhodně doplněné grafickým materiálem. Diskusní část a závěr jsou napsány dobře, ale celkově tato část (dva a půl strany) vyznívá neadekvátní k teoretické části práce (19 stran). V této věci bych očekával vyšší invenci autora v diskusní části.

Navzdory celkovému pozitivnímu hodnocení se autor dopustil pár formálních chyb:

Str. 16 (3 odstavce) absentuje správně znaménko variability \pm (je uvedeno pouze znaménko +)

Str. 21 jednotky srdeční frekvence jsou uvedeny jako "bpm", ale na str.31 v tabulce "úderů.min⁻¹).

Celkově práci hodnotím pozitivně a v případě úspěšné obhajoby ji hodnotím známkou: výborně.

Otázky k obhajobě:

1. Zdůvodnění použití parametru SF v designu výzkumu (korelace SF vs RP). Proč nebyla použita hodnota %SFmax?
2. Jaké rozdíly v energetické náročnosti (kcal) byly při nižším a vyšším sklonu stěny? Lepšími a horšími lezci?
3. Další otázky v průběhu obhajoby

Praha 5.9.2012

PaedDr. Tomáš MALÝ, PhD.