

Posudek na diplomovou práci vedoucím práce

Diplomová práce (dále jen DP) Jitky Duškové má název Rozdíl pohybového stereotypu chůze a pohybového stereotypu dolních končetin při jízdě na kole.

DP rozebírá téma, které je na pomezí fyziologie a patologie pohybu. Jízda na kole, cyklistika nebo různé typy rotopedů, trenažerů... je aktivitou jak pro rekreaci, tak jako aktivita následná. Z tohoto důvodu DP zpracovává velmi důležitou oblast pohybového režimu civilizovaného člověka.

DP je zpracována na 76 stranách. Obsahuje 80 literárních a internetových odkazů tuzemských i zahraničních jak z oblasti rehabilitace, tak z oblasti cyklistiky. Dále obsahuje 6 grafů, některé jsou použity vícekrát pro potřeby srovnání a 17 vyobrazení.

DP Jitky Duškové zásadním způsobem pojímá problém cyklistického pohybu na jízdě na kole a trenažeru z hlediska působení na lidský organismus.

Lze jen vyzdvihnout racionální pohled podpořený neurofyziologickými východiskami.

Z hlediska vývojového je ilustrována vzdálenost pohybových vzorů různých forem chůze a cyklistického kroku. Vzhledem k tomu, že stereotyp chůze je přirozená lidská lokomoční aktivita, je nasnadě, že blízké pohybové vzory budou mít příznivý vliv na lidskou pohybovou soustavu. Autorka poukazuje správně na diametrální rozdíl cyklistiky výkonnostní a cyklistiky rekreační, či „post rehabilitační“.

Vyzdvihují historickou orientaci (Cihlár, Javůrek – s. 22) i přehlednost typů kol a jejich funkce. Dále je nutné upozornit na význam kritické stránky 29. Tento pohled je z různých, často komerčních důvodů zakryt běžné populací.

Některé poznámky:

s. 19, kap. 5.1., 2. odst. – znamená to tedy, že punctum fixum není dokonale zajištěno?

s. 20, 2. část – označení řídítek „vlaštovky“ není přesné, i když se dnes často užívá, dříve se jednalo o tvar řídítek, který dovozoval polohu rukou tak, že nevznikala v ramenních kloubech vnitřní rotace, elevace a protrakce, tedy polohy, které jsou posturálně nevýhodné (hor. zkřížený syndrom dle Jandy).

s. 25 – k nadpisu 6.2.1. Axiální šlapání – je nutno podotknout, že se jedná o tendenci šlapání více do osy převodníku, zatímco při radiálním šlapání více po obvodu převodníku.

s. 26 – 7.1. plantární flexory – m. triceps surae (...?)

s. 28, 2. odst. Může být sporné tvrzení o rhl kyčel. kloubu

s. 29, 2. odrazka – změna **polohy** těžiště trupu

Závěrečná část

Úkoly jsou správně zodpovězeny, ale následuje jakási esejistická část, která působí v dosud perfektní DP poněkud rozpačitým dojmem. Např. formulace:

Ale!

Není cyklistika jako cyklistika.

Starý bicykl

Nedumá

Seděl naposledy v dětství.

Doporučuji tuto část převést do odborného jazyka, vytisknout a vlepít přes problematickou část.


DP je velkým přínosem v chápání funkce kola pro pohybovou soustavu člověka. Na podkladě neurofyziologických poznatků je formulována míra příbuznosti pohybového stereotypu cyklistického kroku při jízdě vsedě a ze sedla s vrozenými pohybovými programy – chůze po rovině a do schodů.

Pro vypracování DP byl poprvé použit vyvinutý přenosný elektromyograf. I když náborům EMG aktivit chybí určitá míra zkušeností a rutiny, jedná se o poměrně zásadní výzkum „in vivo“ v této oblasti.

Spolupráce autorky DP byla na velmi dobré úrovni.

DP Jitky Duškové splňuje požadavky na obsahovou i formální stránku práce. Autorka předvedla schopnost samostatné práce, do projektu vložila i značnou část nadšení pro zkoumanou pohybovou aktivitu.

DP doporučuji k obhájení a v případě odstranění uvedených nedostatků navrhuji známku výborně.



Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc.,
vedoucí diplomové práce

V Praze 24. dubna 2006