

## 14 Přílohy

### Příloha 1: Vzor použitého dotazníku

Dobrý den,

věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku.

Jedná se o 24 otázek zaměřených na obranu ve fotbale.

Jakékoli dotazy směřujte na [jakub@behy.eu](mailto:jakub@behy.eu), nebo na telefon 728 674 728.

Děkuji mnohokrát za vyplnění.

---

1. Hrajete aktivně fotbal?

- a. Ano
- b. Ne (nepokračujte v dotazníku)

2. Hrajete fotbal v kategorii dospělých?

- a. Ano
- b. Ne (nepokračujte v dotazníku)

3. Na jaké výkonnostní úrovni?

- a. 1. liga, 2. liga,
- b. Česká fotbalová liga, Moravskoslezská fotbalová liga, Divize
- c. Krajský přebor
- d. I.A třída, I.B třída
- e. II. třída, III. třída, IV. Třída

4. Má váš tým pravidelné tréningy?
- Ano
  - Ne
5. (Jestliže 4. Ano) Kolik tréningů v týdnu?
6. Na kterém postu nejčastěji nastupujete?
- Obránce
  - Záložník
  - Útočník
  - Brankář
7. Jste na svém postu zapojován do defenzivní činnosti mužstva?
- Ano
  - Ne
8. (Jestliže 7. Ano) V jaké míře?
- Mám pouze defenzivní úkoly
  - Převažují defenzivní úkoly
  - Mám stejné množství defenzivních i ofenzivních úkolů
  - Převažují ofenzivní úkoly
  - Pouze při standartních situacích
9. Kolik hráčů z vašeho týmu se zapojuje v utkání do obrany?

**10.** Jsou do defenzívy zapojováni v průběhu utkání útočníci? (nejsou myšleny standartní situace)

- a. Ano (jakým způsobem)
- b. Ne (zdůvodněte proč)

Zdůvodněte odpověď na otázku č. 10

**11.** Jsou do defenzívy zapojováni v průběhu utkání záložníci? (nejsou myšleny standartní situace)

- a. Ano (jakým způsobem)
- b. Ne (zdůvodněte proč)

Zdůvodněte odpověď na otázku č. 11

**12.** Jakou obranu váš tým nejčastěji preferuje?

- a. Osobní
- b. Zónovou
- c. Kombinovanou

**13.** Dostáváte od trenéra pokyny týkající se obrany?

- a. Ano
- b. Ne

**14.** (Jestliže 13. Ano) Jaký typ pokynů?

- a. Spíše individuální pokyny
- b. Spíše pokyny celé obraně
- c. Individuální i pokyny pro celou obranu

**15. Trénuje individuální obranné činnosti jednotlivce ve speciálních cvičeních?** (jako jsou obranné postavení, obsazování prostoru, obsazování hráče s míčem / bez míče, odebírání míče)

a. Ano

b. Ne

**16. (Jestliže 15 Ano) Jakým způsobem?** (popište v krátkosti cvičení, případně připojte odkaz, kde je cvičení popsáno)

**17. Trénuje ve speciálních cvičeních obranné herní kombinace?** (jako jsou zajišťování, zdvojování, přebírání)

a. Ano

b. Ne

**18. (Jestliže 17 Ano) Jakým způsobem?** (popište v krátkosti cvičení, případně připojte odkaz, kde je cvičení popsáno)

**19. Trénuje celé obranné systémy?** (obránné postavení celého mužstva / hráčů zapojujících se do obrany)

a. Ano

b. Ne

**20. (Jestliže 19 Ano) Jakým způsobem?** (popište v krátkosti cvičení, případně připojte odkaz, kde je cvičení popsáno)

**21. Využíváte v utkáních pravidelně ofsajd systém?**

a. Ano

b. Ne

**22.** Trénujete tento systém v rámci speciálních herních cvičení, případně při řízené hře?

- a. Ano
- b. Ne

**23.** (Jestliže 22 - ano) Jakým způsobem? (popište v krátkosti cvičení, případně připojte odkaz, kde je cvičení popsáno)

**24.** V jakém rozestavení nastupujete do zápasu? (počet obránců – počet záložníků – počet útočníků)

---

Děkuji za pomoc. Jakub Běhounek