

## **Abstrakt:**

Práce je zaměřena na obranou fázi hry ve fotbale. Dává přehled o současném fotbale z hlediska složení a fungování defenzivy týmů působících na různých výkonnostních úrovních. Práce vznikala díky studiu teoretických zdrojů, výzkumu provedenému mezi fotbalovými hráči a konzultací s fotbalovým trenérem.

První část obsahuje základní pravidla hry a seznámení s nároky kladenými na herní činnosti jednotlivce. Následně možnosti zapojení jednotlivce do herních kombinací a obranných herních systémů, kterými se práce podrobněji zabývá.

Praktická část analyzuje úroveň obranných schopností u týmů v České republice a předkládá možnosti jejich tréninku.

Poznatky zpracované v práci by měly sloužit jako informace pro začínající fotbalové trenéry na různých výkonnostních úrovních.