

Posudek vedoucího práce

Možnosti rozvoje rychlosti v mladším a starším školním věku

Bc. Andrea Štěchová

Diplomní úkol je zpracován na 61 stranách, bibliografie cituje 24 literárních pramenů - ve velké míře zahraničních. Celý text je doplněn 21 přílohami. Práce má logickou stavbu a odpovídající úroveň jak z hlediska obsahu, tak rozsahu práce.

Autorka se v práci věnuje poměrně složité otázce rozvoje rychlostních schopností v mladším a starším školním věku. Pro řešení tohoto úkolu zvolila formu literární rešerše, ve které využila domácí i zahraniční literární zdroje. Celá problematika je řešena z pohledu současných názorů sportovní teorie na daný problém a text je doplněn řadou příloh, popisující využití některých prostředků.

Autorka zvolila práci v závislosti na své mimofakultní činnosti – pracuje jako učitelka TV a trenérka mládeže v taekwon-do. Z tohoto důvodu se snažila celou práci zaměřit spíše do praktických oblastí, které může trenér či učitel TV využít pro svou práci. Vysvětluje přitom některé přístupy, které v české literatuře nejsou běžné (např. problematiku tzv. „agility“) a její význam pro výukový proces. Celkově práce shrnuje aktuální znalosti o rozvoji rychlostních schopností u dětí.

Diplomantka pracovala samostatně, s vysokou aktivitou. Její přínos k tématu a jeho zpracování je bezesporý a role školitele byla především ve formálním zpracování diplomního úkolu.

Práce ukázala, že diplomantka zvládla problematiku samostatné vědecké práce, a proto doporučuji diplomní úkol k obhajobě.



PaedDr. Tomáš Perič, PhD.