

Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra farmakologie a toxikologie

Studentka: Kateřina Böhmová

Školitel: Prof. MUDr. Hrdina Radomír, CSc.

Název diplomové práce: Farmakoterapie úzkostných stavů a poruch spánku

Úzkostné poruchy a poruchy spánku patří mezi rozšířené nemoci. Úzkostné ataky jsou charakteristické opakujícími se nepříjemnými emočními stavy. Poruchy spánku se vyznačují nedostatečným nebo nadměrným množstvím spánku či jeho nedostatečnou kvalitou, které trvají významně dlouhé časové období. Tyto běžně se vyskytující choroby představují závažný medicínský a socioekonomický problém. Názory na etiopatogenezi a klasifikaci se neustále vyvíjejí. Úzkostmi a poruchami spánku častěji trpí ženy a jedinci ve starším věku. Komplexní léčba zahrnuje především odstranění příčiny, úpravu návyků v životním stylu jedince, psychoterapii, farmakoterapii akutních ataků ulevující od úzkosti nebo při poruše spánku a profylaktickou farmakoterapii snižující postupně frekvenci, intenzitu a později v optimálním případě způsobí úplné vymizení symptomů. Antidepresiva typu SSRI či SNRI jsou považovány za léčiva první volby při výskytu častých úzkostí či při chronických poruchách spánku. Než začnou antidepresiva působit, je možné použít BZD při akutních atacích. Při akutní poruše spánku se navíc nabízí terapie pomocí tzv. „Z“ látek. Pro chronické poruchy spánku se začíná nově využívat hormon produkovaný epifýzou - melatonin. Neléčené chronické poruchy spánku a chronické úzkostné stavy mohou vést k hlubokým a dlouhodobým depresím.

