

Praská Vendula: Základní antropometrické charakteristiky u běžců na 400 m a 800 m
(posudek vedoucího práce)

Diplomantka, studentka kombinovaného studia, atletka, učitelka, trenérka, matka předložila svoji diplomovou práci s dvouletým odstupem od ukončení studia. Téma diplomové práce zvolila samostatně a navazuje na její bakalářskou práci.

V teoretické části mohlo být více zdůrazněno, že ve struktuře sprinterského výkonu jsou rozhodujícími faktory faktor kondiční připravenosti a faktor psychosociální (odhodlanost k tréninku a výkonu).

Zjišťování antropometrických charakteristik nejlepších atletů je opakovaně v centru pozornosti odborníků v atletice, často není dost zdůrazněno, že vhodné antropometrické charakteristiky nejsou zárukou dobrých výkonů v žádné atletické disciplíně.

Ale jistě je zajímavé, že výkonnost současných nejlepších dlouhých sprinterů a běžců na 800m je přímo úměrná jejich tělesné výšce a tělesné hmotnosti. Ale možná jen do té doby než se mezi nejlepšími objeví sprinteři malého vzrůstu (a my v ČR teď takové máme).

Studentka pracovala samostatně, iniciativně a zpracovala řadu údajů, které podrobila základnímu statistickému zpracování. Tabulky a grafy jsou zařazeny do textu, což zvyšuje přehlednost celé práce.

Práce je na dobré odborné úrovni a je zajímavá pro odborníky, kteří zkoumají předpoklady k atletickým výkonům.

V Praze dne 13. 9. 2012

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.