

Posudek diplomové práce Bc. Vendulky Praské „Základní antropometrické charakteristiky u běžců na 400 m a 800 m“

Autorka předložila studii zabývající se hledáním vztahu mezi výkonem a základními antropometrickými daty (charakteristikami) běžců a běžkyň na 400 a 800m u finalistů světových mistrovství v letech 2003 – 2011 a držitelů světových rekordů. Dále se pokusila rozšířit práci o srovnání zjištěných údajů a hodnot s výsledky vlastní bakalářské práce, které zahrnují obdobné charakteristiky u nejlepších českých atletů.

Oponent považuje zvolený postup řešení za přijatelný, naskýtá se ovšem otázka, zda šetření typu analýzy finalistů MS poskytuje optimální podklady pro stanovené cíle (zvláště u běhu na 800 m – různé podmínky, taktika...).

Teoretická východiska zmiňují kromě jiného strukturu rychlostního výkonu, morfologické znaky a základní somatické rozměry – výšku, hmotnost, index BMI.

Výsledky práce jsou přehledně sestaveny do tabulek a doplněny o příslušné komentáře s výstižnými a zajímavými interpretacemi zjištěných výkonů a vypočítaných hodnot (index BMI, korelace výkonu a tělesné výšky...).

Diplomová práce vyhovuje po formální stránce stanoveným požadavkům (úprava, gramatická čistota, slohová srozumitelnost), umístění obsáhlých tabulek do textu je nezvyklé, zde však zjednodušuje orientaci ve výsledkové části.

Připomínky:

1. Autorka používá označení „oblastní“ místo „kontinentální“ rekord.
2. Na str. 51 je v tabulce neúplný (uříznutý) poslední sloupec.
3. Některé závěry jsou poněkud zjednodušené, např.: „Dále jsme zjistili, že naše ženy v běhu na 400 m jsou o 1 cm vyšší...“ (str. 55).

Dotazy:

1. Jaké další antropometrické parametry atletů – běžců kromě zmíněných základních (výška, hmotnost, procento tuku) by mohly být předmětem zkoumání?
2. Pokuste se pojmenovat příčiny výkonnostního rozdílu mezi českými a světovými běžci či běžkyňami vzhledem ke zjištěné relativní podobnosti sledovaných antropometrických charakteristik.
3. Existuje optimální model světového rekordmana v běhu na 400 nebo 800 m sestavený na základě vypočítaných antropometrických charakteristik?

Oponent doporučuje předloženou práci k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze dne 11.9.2012

Petr Krátký  
oponent práce