

Abstrakt

Název: Základní antropometrické charakteristiky u běžců na 400 m a 800 m

Zpracovala: Bc. Vendulka Praská

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjištění antropometrických charakteristik u běžců na 400 m a 800 m. Dalším cílem je analýza vztahu mezi antropometrickými charakteristikami a výkony běžců na 400m a 800 m.

Metody: V práci byla použita metoda srovnání antropometrických charakteristik sportovců pomocí grafů a korelací s výkony.

Výsledky: Zjistili jsme, že průměrná tělesná výška a hmotnost atletů na 400 m u mužů je 1,84 m a 73 kg a u žen 1,70 m a 60 kg. U atletů na 800 m je průměrná tělesná výška a hmotnost u mužů 1,77 m a 65 kg a u žen 1,66 m a 53 kg. Dále jsme zjistili pomocí statistických výpočtů, že u všech existuje přímý vztah mezi tělesnou výškou, tělesnou hmotností a výkony.

Klíčová slova: atletika, antropometrické charakteristiky – běh na 400 m, 800 m