

# UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

## ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

### DIPLOMOVÁ PRÁCE

<b>Název práce:</b>	Analýza dvouleté sportovní přípravy skokanky do dálky
<b>Jazyk práce:</b>	čeština
<b>Student:</b>	Petra Štěpánková
<b>Fakulta:</b>	Fakulta tělesné výchovy a sportu
<b>Studijní program:</b>	Tělesná výchova a sport
<b>Studijní obor:</b>	Učitelství pro střední školy - tělesná výchova - Učitelství matematiky pro střední školy
<b>Vedoucí / školitel:</b>	Krátký Petr
<b>Oponent(i):</b>	PaedDr. Vindušková Jitka, CSc.
<b>Předseda komise:</b>	RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D.
<b>Členové komise:</b>	PaedDr. Jitka Vindušková, CSc. Petr Krátký Mgr. Radek Skoumal
<b>Datum obhajoby:</b>	18.09.2012
<b>Průběh obhajoby:</b>	Bc. Radka Štěpánková v úvodní části prezentovala svoji práci a její výsledky. Poté zodpověděla dotazy oponenta a reagovala na poznámky vedoucího práce i na dotazy členů komise. Konkrétní dotazy směřovaly na příčinu ukončení závodní kariéry. Zde odpověděla správně, že příčinou byla změna a zvýšení tréninkové zátěže, nadměrná zátěž plynoucí ze specifík studia a nedostatečné regenerace. Dále podrobně rozebrala jednotlivé části této odpovědi. Na dotaz oponenta "Jak zpětně hodnotí používání léků proti bolesti před závody?", odpověděla s odstupem, že negativně. Tehdy však řešila častý problém vrcholových sportovců, což je rozpor mezi požadavkem na výkon a signály, že organismus není v pořádku, tedy bolesti, samozřejmě pod vlivem snahy o co nejlepší výkon, tak jak se tomu běžně děje. V tomto případě hraje důležitou roli i okolí a především osobní trenér. Na všechny doplňující dotazy reagovala věcně, přesně, se znalostí věci.
<b>Výsledek obhajoby:</b>	Výborně

---

RNDr. PaedDr. Pavel Červinka, Ph.D.