

Posudek diplomové práce Petry Štěpánkové „Analýza dvouleté sportovní přípravy skokanky do dálky“

(posudek vedoucího práce)

Diplomantka navázala na výsledky vlastní bakalářské práce (dále BP) z roku 2010, kde analyzovala svůj víceletý trénink spolu s výkonnostním vývojem a především příčiny nepředpokládané výkonnostní stagnace.

Požadavky diplomového úkolu – zhodnotit vlastní trénink a výkonnostní vývoj ve dvou ročních cyklech – studentka splnila, zadání zpracovávala samostatně podle dohodnutého harmonogramu, obsah i forma odpovídá požadavkům na diplomové práce.

Teoretickou část uspořádala přehledně a věcně, ve srovnání s BP je zde patrný hlubší vhled do struktury tréninku a výkonu, zvýšená pozornost je věnována zdravotním aspektům a zraněním ve sportovní přípravě.

Ve výsledcích je nastíněn podle podkladů z BP dlouhodobý výkonnostní vývoj a charakter sportovní přípravy, především však je zde detailní autoanalytický náhled na složité závěrečné dvouleté období sportovní kariéry.

Autorka v diskuzní části racionálně a už s nadhledem shrnula výsledky předčasně ukončené sportovní dráhy, realisticky naznačila nenaplněné možnosti dalšího sportovního růstu a poodhalila psychologické aspekty trojúhelníku: trénink – zranění – studium.

Celkově diplomantka prokázala dobrý vhled do zkoumané problematiky, doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze dne 12.9.2012

Petr Krátký
vedoucí práce