

Štěpánková Petra: Analýza dvouleté sportovní přípravy skokanky do dálky
(posudek oponenta)

Diplomantka navázala na svoji bakalářskou práci. Posuzuje vlastní výkonnostní vývoj a trénink ve dvouletém období v sezónách 2009 a 2010. Diplomantka přistoupila k tématu s velkým osobním zaujetím.

V teoretické části vycházela z 38 zdrojů domácí a zahraniční literatury, škoda, že několik citovaných autorů se neobjevilo v seznamu literatury (Gemov 1984; Vindušková, Koukal 2003; Havlíčková a kol. 1993). Do teoretické části byly vhodně zařazeny kapitoly o dopadu zatížení na zdraví sportovce a o roli regenerace ve sportovním tréninku.

V diplomové práci byla použita metoda pozorování, deskripce a dedukce. Myslím, že by bylo na místě zmínit, že se jednalo o sebepozorování. Ve popisu sběru dat mě překvapilo, že si diplomantka brala záznamy od svých trenérů a není jasné, jaké všechny ostatní okolnosti ovlivňující tréninkovou činnost si zaznamenávala do deníků.

Ve výsledkové části diplomantka popisuje výsledky a výkonnostní vývoj z předcházejícího období (2001- 2008) a dále podrobně popisuje a hodnotí vývoj výkonnosti, výsledky mistrovských soutěží a zdravotní stav a dále analyzuje sportovní přípravu.

Za hlavní příčinu předčasného ukončení sportovní kariéry považuje diplomantka zdravotní potíže, jejich příčinu vidí v celkovém přetížení.

Ve výsledkové části postrádám podrobnější popis prostředků regenerace, které diplomantka ve sportovní přípravě používala. Dále by bylo zajímavé uvést, kolik času diplomantka věnovala studiu a jak byla dlouhá „stresová období“ se skládáním zkoušek.

Jak zpětně hodnotíte používání léků proti bolesti před závoděním? Zohledňovali jste pohybovou zátěž a ostatní zátěž spojenou se studiem při plánování tréninku a závodění? Práce je přínosná pro atlety - studenty a pro trenéry, jejichž svěřenci jsou studenty.

Práce je přehledná se všemi formálními náležitostmi a splňuje podmínky kladené na diplomovou práci.

V Praze dne 13. 9. 2012

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Hodnocení: