

Abstrakt

Název práce: Analýza dvouleté sportovní přípravy skokanky do dálky.

Cíle práce: Posoudit vývoj výkonnosti skokanky pod vedením dvou různých trenérů a zhodnotit průběh dvouletého období její sportovní přípravy během studia na Fakultě tělesné výchovy a sportu v Praze.

Metody práce: V diplomové práci byla použita metoda pozorování, deskriptivní metoda a metoda dedukce.

Výsledky práce: Charakteristika sportovní činnosti skokanky do dálky v jednotlivých věkových kategoriích, dosažené výkony zpracované do tabulek a grafů, zhodnocení zdravotního stavu, analýza sportovní přípravy a zhodnocení vývoje výkonnosti ve dvouletém období pod vedením dvou různých trenérů, vybrané tréninkové ukazatele a výkony ve vybraných testech v průběhu dvouletého období zpracované do tabulek.

Klíčová slova: atletika, skok daleký, trénink, analýza.