

## **SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha A- Přihláška..... I

Příloha B- Bezinfekčnost..... II

Příloha C- Zdravotní potvrzení..... III

Příloha D- Jídelníček..... IV

Příloha E- Denní řád (plán)..... V

Stránky příloh jsou označeny římskými číslicemi, jak je označeno v seznamu příloh.

**PŘIHLÁŠKA NA LETNÍ TÁBOR 2011 (po vyplnění, prosíme, obratem vrátit zpátky)**

<b>Jméno a příjmení účastníka zotavovací akce:</b>	<b>Rodné číslo:</b>
<b>Adresa:</b>	<b>Zdravotní pojišťovna:</b>

**Zákonní zástupci:**

Jméno a příjmení: .....

Bydliště: .....

Telefon: .....

E-mail .....

Jméno a příjmení: .....

Bydliště: .....

Telefon: .....

**Letní tábor ICM 2011**

**Název tábora: regent**

**Termín konání: 19.7-3.8. 2011**

**Místo konání: Otava**

**Cena tábora: 2800kč**

**Kód tábora/variabilní symbol:**

**Pořádá:** Dům dětí a mládeže hl.m.Prahy - ICM, Karlínské nám. 7, 186 00 Praha 8, **IČ 00064289**

**V ceně tábora:** Doprava, ubytování, stravování včetně pitného režimu, pojištění, program, materiál, výlety, pedagogický a zdravotní dozor.

**Platba tábora:**

Způsob platby: složenkou / bankovním převodem / fakturou

Fakturu vystavit na:

**Číslo účtu: 2000150008/6000 – PPF banka, a.s., Praha 4 + **variabilní symbol (kód tábora)****

**Storno poplatky:**

Zrušení účasti 30 – 15 dní před odjezdem 20% z ceny

15 – 3 dny před odjezdem 30% z ceny

kratší doba nebo nenastoupení 100% ceny

V případě onemocnění se na základě lékařského potvrzení vrací účastníkovi celá částka krácená o manipulační poplatek ve výši **500,- Kč**.

V	dne	podpis zákonného zástupce
---	-----	---------------------------

## Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že výše uvedenému účastníkovi zotavovací akce ošetřující lékař nenařídil změnu režimu, že účastník

**Jméno a příjmení účastníka zotavovací akce:**

**Rodné číslo:**

nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota atd.) a že mu orgány ochrany veřejného zdraví ani lékařem (u kterého je účastník zaregistrován, ani jiným) nebylo nařízeno karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišel do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

### Telefonní a písemné spojení:

Adresa pobytu zákonných zástupců v době tábora:

.....

telefon: .....

### Upozorňuji u svého dítěte na:

Zdravotní problémy: .....

.....

Alergie: .....

Jiné zvláštnosti (např. náměsíčnost, pomočování, ...):

.....

**Léky:** (musejí být popsány: jméno, jak užívat a kdy, na co léky užívá!) .....

.....

Dítě plave 3):

- dobře
- obstojně
- udrží se na vodě
- neplavec

V případě onemocnění dítěte, po domluvě se zdravotnicí, zajistím v nejkratší možné době jeho odvoz z prázdninového tábora domů. **Prohlášení nesmí být starší než 1 den před zahájením prázdninového tábora!**

**Prosíme odevzdat při odjezdu.**

## ZDRAVOTNÍ POTVRZENÍ<sup>1</sup>

Posudek o zdravotní způsobilosti účastníka zotavovací akce.

Závazný pokyn pro lékaře:

Prosíme, uveďte nemoci dětské i ostatní, které dítě prodělalo, operace, úrazy a jiné zdravotní potíže, které by

**Jméno a příjmení účastníka zotavovací akce:**

**Rodné číslo:**

měly být zohledněny.

### **Zdravotní stav:**

Část A: Účastník zotavovací akce:

- je zdravotně způsobilý<sup>2</sup>
- není zdravotně způsobilý<sup>2</sup>
- je zdravotně způsobilý za podmínky (s omezením) .....

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud se souvislostí s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

### **Očkování, alergie:**

Část B: Potvrzení o tom, že účastník zotavovací akce:

- a) se podrobil stanoveným očkováním ANO – NE<sup>2</sup>
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh) .....
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....
- d) je alergické na .....
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka) .....

**Závazně prohlašuji, že se účastník může – nemůže<sup>2</sup> zúčastnit tábora a absolvovat táborový program.**

V

dne

razítko a podpis lékaře

<sup>1</sup> Potvrzení vypiml tekar die zak.c.258/2000 Sb.

<sup>2</sup> Nehodící se škrtněte.

Jídelníček: Tabulka č.1

	Snídaně	Svačina	Oběd
20.7.	sladké pečivo	ovoce, zelenina	kuřecí plátek+brambor
21.7.	polévka hrachová	ovoce, zelenina	Česneková pomazánka+pečivo
22.7.	pečivo, sýr, paštika...	ovoce, zelenina	ovocné knedlíky
23.7.	sladké pečivo	ovoce, zelenina	balíček
24.7.	pečivo, sýr, paštika...	ovoce, zelenina	Zeleninový salát+ pečivo
25.7.	rajská polévka	ovoce, zelenina	hermelínová pomazánka+peč.
26.7.	sladké pečivo	ovoce, zelenina	oběd ve městě
27.7.	pečivo, sýr, paštika...	ovoce, zelenina	oběd ve městě
28.7.	gulášová polévka	ovoce, zelenina	rybí pomazánka
29.7.	sladké pečivo	ovoce, zelenina	bramborový guláš
30.7.	pečivo, sýr, paštika...	ovoce, zelenina	Gyros
31.7.	knedličková polévka	ovoce, zelenina	Pomazánka Budapešť'+ pečivo
1.8.	sladké pečivo	ovoce, zelenina	teplý balíček
2.8.	pečivo, sýr, paštika...	ovoce, zelenina	oběd ve městě
3.8.	Puding	ovoce, zelenina	párek s kaší
	Svačina	Večeře	
19.7.	ovoce, zelenina	buřty na ohni+pečivo	
20.7.	ovoce, zelenina	kotlíkové překvapení	
21.7.	ovoce, zelenina	kuře na paprice,těstoviny	
22.7.	ovoce, zelenina	vepřový plátek +brambory	
23.7.	ovoce, zelenina	sýrová omáčka+těst.	
24.7.	ovoce, zelenina	uho s rýží	
25.7.	ovoce, zelenina	uzené maso se špenátem+knedlík	
26.7.	ovoce, zelenina	krupicová kaše	
27.7.	ovoce, zelenina	kuře po čínsku s rýží	
28.7.	ovoce, zelenina	špagety s boloňskou omáčkou	
29.7.	ovoce, zelenina	královské palačinky	
30.7.	ovoce, zelenina	Rizoto	
31.7.	ovoce, zelenina	rajská s knedlíkem	
1.8.	ovoce, zelenina	kure na kari+těst.	
2.8.	ovoce, zelenina	kuřecí plátek, broskve, brambor	
3.8.	cestovní balíček		

## Denní řád (plán)

Denní řády jsou důležité pro organizaci dne. Budou vyvěšeny na místě, kde si je účastníci akce mohou prohlédnout. Tento řád je orientační a časy zde určené ovlivňuje spousta faktorů (počasí, nemoc, delší trvání některých programů), a tak není skoro možné (občas ani žádoucí) ho striktně dodržovat. Viz tabulka č. 1.

Tabulka č. 1

<p>Běžný den v táboře: 07.30 - Budíček 07.35 - Rozcvička 07.50 - Úklid, hygiena 08.15 - Snídaně 09.00 - Nástup 09.15 - Dopolodní činnost (hry) 12.00 - Oběd 12.45 - Polední klid 14.00 - Odpolední zaměstnání 16.00 - Svačina 16.30 - Příprava večere + hry pro ty co nemají službu 18.30 - Večere 19.30 - Nástup + večerní vyhodnocení dne a táborové hry u táboráku (pokud to počasí dovolí), rozdání bodů, hra na kytaru a zpěv 21.00 - Hygiena 21.30 - Večerka 21.30 - Noční klid Změna jakéhokoliv času je možná z různých důvodů (platí i u štreky).</p>	<p>Den přejezdu tzv. štreky: 07.30 - Budíček 07.35 - Rozcvička 07.50 - Úklid, hygiena 08.15 - Snídaně 09.00 - Balení lodních pytlů, stanů a erárních věcí 09.45 - Nabalování lodí a auta, přesun na vodu 12.00 - Oběd 12.45 - 14.00 - Odpolední sjezd 16.00 - Svačina 16.30 - Příjezd do kempu, vybalování věcí stavění stanů, příprava dřeva a ohniště 18.30 - Večere 19.30 - Nástup + večerní vyhodnocení dne a táborové hry u táboráku (pokud to počasí dovolí), rozdání bodů, hra na kytaru a zpěv 21.00 - Hygiena 21.30 - Večerka 21.30 - Noční klid</p>
--	---

### ***Celo-táborový řád***

Každý tábor má kromě orientačního denního řádu, i celo-táborový řád. To pro nás znamená rozvržení jednotlivých dnů, abychom splnili vše, co jsme si určili. Tento program, (řád) je popsán v tabulce č. 2.

Tabulka č. 2

1. Odjezd Praha - příjezd kemp v Sušici	8. Š.- Horažďovice 6km→ Střelské Hoštice
2. Výlet hrádek u Sušice + hry	9. Výlet ho města Střelské Hoštice + hry

3. Štreka- ze Sušice 7km → Žichovice	10. Š.- Střelské Hoštice 6km→ Katovice
4. Hry v táboře, poznávání okolí.	11. Výlet na kněží horu a Žižkův most
5. Celo-denní výlet,na hrad Rábí.	12. Štreka- Katovice 5km→ Strakonice
6. Štreka- Žichovice 10km→ Horažďovice	13. Výlet do města Strakonice + olympiáda
7. Výlet na zříceninu Prácheň + hry v táboře	14. Vyhodnocení etap. hry, odjezd do Prahy