

2. Abstrakt

Název: Kinematická analýza útočného úderu v badmintonu

Název v anglickém jazyce: Kinematic analysis of offensive stroke in badminton

Již 15 let hraji badminton. Má snaha vždy směřovala k jednomu cíli. Být nejlepší. Během let a spousty odtrénovaných hodin má výkonnost rostla a rostla. I když se mi můj cíl být nejlepší nespínil pochopil jsem spoustu zásad a pravidel, na kterých je úspěch badmintonisty založen. Jsou jimi tvrdá fyzická příprava, technicky dokonale zvládnutá technika úderu a pohybu a talent. První složku kterou je fyzická kondice lze zlepšit při dostatečném úsilí, vytrvalosti a cílevědomosti poměrně brzy a „snadno“. Druhá složka správné zvládnutí techniky pohybu a úderu, je trénovatelná mnohem obtížněji a vyžaduje mnohem více času a trpělivosti. Při nedodržení správných tréninkových postupů respektující věkové zvláštnosti či vysazení z tréninkového procesu na delší dobu se zanedbané či špatně zafixované návyky již nedají napravit. Třetí složka talent je netrénovatelná a zde je hráč odkázán pouze na zděděné schopnosti.

O tréninku fyzické kondice bylo již napsáno mnoho knih. O tréninku specifických dovedností badmintonisty (technika pohybu a úderu) je v české literatuře napsáno velice málo.

Z výše uvedených důvodů bych rád přispěl touto prací ke zlepšení tréninkového procesu českých hráčů v oblasti správné techniky pohybu a úderů.

Cílem této práce je popsat pohyb badmintonisty při vybraných úderech a porovnat inter a intra individuální charakteristiky sledovaných hráčů.

K výzkumu a vyjádření výsledků použiji metodu kinematické analýzy lidského pohybu a nejmodernějšího technického vybavení FTVS UK Praha.

Klíčová slova :

Fyzická kondice,
Technika pohybu a úderu,
Talent,
Inter a intra individuální charakteristika
Tréninkový proces,