

## Posudek oponenta bakalářské práce—obor fyzioterapie 1.LF UK Praha

**Autor práce:** : Michaela Beránková

**Akademický rok:** 2011 /2012

**Název práce:** Využití fyzioterapeutických metod a postupů u pacientů s paraplegií

**Podtitul:** Vertikalizace a chůze

**Vedoucí práce:** Mgr. Renáta Muchová

**Konzultant:** Zdeňka Faltýnková

**Oponent:** Mgr.Věra Pitrmanová

Téma, které si autorka zvolila, je aktuální a zřejmě dlouho bude . Zpracovala je na osmašedesáti stranách. Vlastní text (šedesát jedna strana) vhodně doplnila fotografiemi s ukázkami některých přístrojů na vertikalizaci, přípravu a nácvik chůze a nákresy tří příkladů chůze s použitím francouzských holí. Práce dále obsahuje seznam literatury v dostatečném množství - dobře zvolené písemné i elektronické zdroje, jednu kazuistiku, seznam zkratk a tři přílohy.

Bakalářská práce je napsána přehledně, jasně, kapitoly logicky navazují, terminologicky správně, s ojedinělými prepisy a bez gramatických chyb či formálních nedostatků. Teoretická část poněkud převažuje nad praktickou částí. Grafická úprava je pěkná, podání srozumitelné, pouze v diskusi a závěru jsou některé formulace dost neobratné (př:...“pokud by se jí podařilo vylepšit natolik, aby pomáhala i kvadruplegikům,byla by to už jen třešnička na dortu. Nebo: Netvrdím, že by šlo úplně o vrchol ledovce, co se týká zdokonalování pomůcek.., člověk je individuální stvoření..“).

V závěru se autorka také zmiňuje o nedostatečné motivaci pacienta ze strany odborného personálu. Při „otevřených a podrobných rozhovorech“, které vedla s pacientem, by byla vhodná i širší motivace , cílem by neměla být jen samotná chůze, ale také kam by si mohl dojít,za jakým účelem,..– pisatelka by mohla probrat nebo se alespoň zeptat pacienta co přesně cvičí mezi návštěvami fyzioterapie , co dělá během dne, jaké jsou jeho další plány,zda už uvažoval o nějaké práci, případně poradit, kam by se mohl obrátit o další informace.

V obecné i praktické části postrádám i zmínku o důležitosti zátěžového EKG a vyšetření stavu krční páteře pro chůzi paraparetika či paraplegika.

Je zřejmé, že zvolené téma autorku zajímá, praktickou zkušenost učinila, cíl práce, který si stanovila, z velké části splnila, a to je jistě dobrý začátek pro její další práci .

Přes uvedené připomínky práce svým obsahem,rozsahem i kvalitou zpracování splňuje požadavky pro bakalářskou práci,a proto doporučuji k obhajobě.

**Návrh klasifikace:** velmi dobře

**Datum:** 16.6.2012

**Podpis oponenta:**