

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá využitím fyzioterapeutických metod a postupů u pacientů s paraplegií. V teoretické části je stručně popsána anatomie a také etiologie, následky a klinický obraz po poranění míchy. Dále jsou zde popsány vyšetřovací postupy a především komplikace, které se vyskytují u pacientů po poranění míchy nejčastěji.

Praktická část se pak zaměřuje na možnosti komplexní fyzioterapie u spinálních pacientů. S tím, že důraz je kladen především na možnosti vertikalizace a chůze u pacientů s paraplegií. Jsou zde popsány nejen způsoby vertikalizace a chůze, ale také nejrůznější pomůcky, které tak pacientům tuto část fyzioterapie usnadňují. Součástí bakalářské práce je krátká kazuistika pacienta s traumatickým poškozením páteře a míchy ve výši Th10 a Th11.